

# DAS RUDERBOOT



Nr. 1 · April - Juni 2017

H 1514 F



Anrudern 2017

Mitteilungsblatt des Emdener Rudervereins e.V. von 1906

Emder Tradition seit 1881



Brillen • Hörgeräte  
Contactlinsen

Neutorstraße 30  
26721 Emden  
Telefon: 04921 21777  
info@optik-fokuhl.de

Beratung und Service  
Mo. - Fr.: 09.00 Uhr - 18.30 Uhr  
Sa.: 09.30 Uhr - 14.00 Uhr  
[www.optik-fokuhl.de](http://www.optik-fokuhl.de)

**Wir sind wieder in Emden: Alter Markt 7**  
Sigrid Kath de Roover

**SEE SACK**

[www.seesack-emden.de](http://www.seesack-emden.de)

email: [see-sack@t-online.de](mailto:see-sack@t-online.de)

**Das Fachgeschäft für maritime Mode ... und Meer**

Alter Markt 7 - Emden

Bismarckstraße 43 - Borkum

...die gute Adresse in Emden

I-ku Emden



Zwischen beiden Sielen 25

atelier  
**kalvelage**  
Uhren & Schmuck

**AUSGESCHLAFEN rudert sich's besser...**



mit Betten  
von

**BARGHOORN**  
das Betten + Wäschehaus

täglich durchgehend bis 18.00 Uhr, samstags bis 14.00 Uhr geöffnet

Emden • Bollentorstraße • Tel. 04921 / 20535

# Das Angebot für unsere Mitglieder

## SONNTAG

### Bootshaus

ab 09.30 Uhr  
10.30 Uhr

- Rudern für Jedermann / -frau u. nach Absprache
- Mastersrudern

## MONTAG

### Bootshaus

09.00 - 10.00 Uhr  
09.00 - 11.00 Uhr  
ab 09.30 Uhr  
18.15 - 19.15 Uhr  
19.30 - 20.30 Uhr

- Nordic-Walking
- Wellfit mit Astrid
- Rudern für Jedermann / -frau
- Power for men/women mit Lissy
- Gymnastik für Herren mit Dieter

### BBS II

18:15 – 20:00  
19:30 – 21:40

- Volleyball Frauen Kreisliga und Kreisklasse
- Volleyball Herren Landesliga und Bezirksliga

## DIENSTAG

### Bootshaus

14.30 - 15.30 Uhr  
16.00 - 18.00 Uhr  
18.00 - 19.30 Uhr

- Fitness für Frauen
- Wellfit mit Astrid
- Rudern für Jedermann/-frau

## MITTWOCH

### Bootshaus

18.00 Uhr  
18.00 - 19.00 Uhr  
ab 16.00 Uhr  
18:00 - 22:00  
Jugend auf Nachfrage 0173-3110741

- Mastersrudern
- Fitness für Damen mit Barbara
- Damen-Stammtisch (14-tägig!)
- Volleyball Frauen Kreisliga und Kreisklasse

### Grundschule Am Wall

## DONNERSTAG

### Bootshaus

09.00 - 11.00 Uhr  
16.00 - 18.00 Uhr  
ab 18.00 Uhr  
18.00 - 19.30 Uhr

- Wellfit mit Beate
- Wellfit mit Beate
- Rudern für Jedermann/-frau
- Team-Rowing für Jedermann mit Andrea und Birgit (Neueinstieg für Anfänger bis zum Jahresende möglich)
- Skat und Spiele

### Bronshalle

### Constantia Halle

20:00 - 22:00  
20:00 - 22:00

- Volleyball Herren Bezirksliga
- Volleyball Herren Landesliga

## FREITAG

### Bootshaus

Jd. ersten Freitag im Monat  
**Sporthalle Wolthusen**

14.30 - 16.30 Uhr  
ab 19.00 Uhr  
18:00 - 20:00

- Kinderrudern mit Silvia und Ilka
- Herrenstammtisch
- Volleyball Frauen Kreisliga

## SAMSTAG

### Sporthalle Wolthusen

09:15 - 11:00

- Volleyball Jugend U12 –U16

**dienstags, mittwochs und freitags - Rudern für Berufstätige und alle, die Zeit haben**

# Miteinander ist einfach.



[sparkasse-emen.de](http://sparkasse-emen.de)

**Ziehen Sie mit uns und kommen  
Sie besser zum Zug.**

Nehmen Sie uns dazu mit ins Boot.  
Dann kommen Sie Ihren finanziellen Zielen  
Schlag auf Schlag näher.

 **Sparkasse  
EMDEN**



# Termine

## Termine II. Quartal 2017

### April:

05.04. 10:00 Uhr

22.04.

23.04.

8. Max-Ergometer ReGaTta

Regatta Münster

Heringsrudern in Oldenburg

12:00 Uhr Start der Langstrecke 40 km

14:00 Uhr Start der Mittelstrecke 20 km

Anmeldung s. Aushang ERV

### Mai:

01.05. 09:30 Uhr

06.05.

20.05.

Start große Runde mit Gästen aus Papenburg

Regatta Bremen

Regatta Köln

Regatta Otterndorf

Drachenbootregatta Borken

21.05. 08:30 Uhr

Frühstücksfahrt zu Cassi/Rorichum

Für Radfahrer und Ruderer

25.05. - 28.05.

Männer-Himmelfahrtstour in die Niederlande  
Zaandam / Amsterdam

### Juni:

03.06.

09.06. - 11.06.

10.06.

10.06.

22.06.

23.06.

29.06.

Regatta Hamburg

Wochenendfahrt Oste-Marathon / LUMA

Ausschreibung im Bootshaus

Nieders. Landesentscheid für Jungen / Mädchen

Oldie Treffen s. Einladung

Deutsche Jahrgangsmeisterschaft U17 / U19 / U23

Sonnenwendfahrt

Bundeswettbewerb für Jungen / Mädchen

### Juli:

08.07.

08.07.

29.07.

Mondscheinfahrt Große Runde

Drachenbootregatta Essen

Drachenbootregatta Leer

Alle Termine sind vorläufig und werden ständig überarbeitet.



# „ZUSAMMEN EIN DREAMTEAM SEIN.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Zusammenhalten - auf dem Wasser und an Land: So wird Sport zu einem echten Erlebnis. Als genossenschaftliches Institut teilen wir den Sinn für partnerschaftliches Teamplay.

Überzeugen Sie sich selbst:

- vor Ort in unseren Geschäftsstellen
- telefonisch unter 04921 89030 oder
- online: [www.ostfriesische-volksbank.de](http://www.ostfriesische-volksbank.de)

Ostfriesische  
Volksbank eG 

Wir gedenken unseres verstorbenen Vereinsmitglieds



## **Karl-Hans Grabe**

\*11.04.1926 †10.01.2017

Seine langjährige Mitgliedschaft im Emdener Ruderverein zeichnet  
den ehemaligen Rennruderer aus.

Wir werden Herrn Grabe ein ehrendes Andenken  
bewahren.

Der Vorstand

## Programm Oldietreffen 2017 Samstag 10. Juni

- Ab 11.00 Uhr      Treffen im Grand-Cafe - Begrüßung auswärtiger Gäste durch Lupo
- 12.30 Uhr        Treffen im Bootshaus ERV - Freibier an der Theke
- 14.00 Uhr        Bootsklar zur Ausfahrt über das Hinter Tief zur Mühle Hinte –  
Die Radfahrer können die Ruderer begleiten
- Einkehr im Mühlencafe
- 16:30 Uhr        Rückfahrt durch die Innenstadt Emdens zurück zum Bootshaus  
(Nur mit geübten Steuerleuten)
- Ab 19:00 Uhr    Grill-Bufferet im Bootshaus
- Open-End wie jedes Jahr.





[sparkasse-aurich-norden.de](http://sparkasse-aurich-norden.de)

# Dabei sein ist einfach.

Wenn man einen Partner hat,  
der nicht nur Vermögen aufbaut,  
sondern auch Talente fördert.

Mit jährlichen Zuwendungen von rund 240 Mio.  
Euro ist die Sparkassen-Finanzgruppe der größte  
nichtstaatliche Sport- und Kulturförderer  
in Deutschland.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse**  
**Aurich-Norden**  
Ostfriesische Sparkasse



Rammarbeiten

Hoch- und Tiefbau

Beton- und Spannbetonbau

Zimmerei

Schlüsselfertige Bauten

## BAU DRAUF!

Bauunternehmung Tamme Heuermann GmbH & Co. KG  
Theodor-Storm-Straße 1 - 3 • 26721 Emden

Tel: 0 49 21 / 9 44 22 • Fax: 0 49 21 / 4 31 24 • [www.heuermann-bau.de](http://www.heuermann-bau.de)

## Das problemlose Flachdach

Naht- und fugenlos mit DORNIFLEX

**DORNIEDEN Dach GmbH**

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik  
Westfalenstraße 5 • 26723 Emden

Tel. (0 49 21) 6 10 49 • Fax (0 49 21) 6 54 51



Verarbeitet hochwertige Abdichtungsprodukte  
der **DORNIFLEX Vertriebsges. mbH**

Rembertstr. 62 • 28195 Bremen  
Tel. (04 21) 3 37 88 55

## Ruder-Schnupperkurs für Erwachsene

Rudern bedeutet Kondition aufbauen, Herz, Kreislauf und die wichtigsten Muskelpartien trainieren sowie die Urelemente Wasser, Luft und Licht hautnah zu spüren.

### Ins Boot steigen lohnt sich!

Weil Sie rundum fit werden und als Zugabe fürs Leben profitieren.

Rudern hilft, innere Balance, Harmonie und Eintracht zu finden.

Rudern ist mehr als nur harter Wettkampfsport. Hier ist Fitness gefragt.

Rudern ist ein Gesundheitssport von 9 bis 90.

Als ganzheitliche Sportart und Freizeitbetätigung ist Rudern immer noch ein Geheimtipp.

In unserem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung von erfahrenen Ruderinnen/Rudernern einen Einstieg in die Faszination des Ruderns zu bekommen. Die Ausbildung findet in Großbooten statt.

Zu beachten ist: Die Teilnehmer/innen müssen sichere Schwimmer/innen sein.

### Der Ruderkurs findet vom 24.04.2017 bis 05.05.2017 um 17.30 und 18.30 Uhr im Bootshaus an der Kesselschleuse statt.

Kostenbeitrag: 50,00 Euro p.P.

Bei Eintritt in den Verein wird der Betrag auf den Jahresbeitrag angerechnet.

Einweisung und Vorbesprechung: Freitag, den 21. April, um 17.00 Uhr, im Bootshaus des Emdener Rudervereins.

Information und Anmeldungen:

Emdener Ruderverein,

Tel.: 04921-21471

Jan Bleeker, Erster Vorsitzender:

Tel.: 0178 7765735

Anschrift: Bootshaus an der Kesselschleuse 3, 26725 Emden

Telefon: (04921) 21471

E-Mail: [info@emderruderverein.de](mailto:info@emderruderverein.de)



## Wenn Schuhe Löcher bekommen...

und rote Fliegen zu sehen sind, dann feiert der ERV seinen jährlichen Ruderball im Club zum guten Endzweck.

In guter Stimmung wurde am 21.01.2017 das Tanzbein geschwungen. Nach den Begrüßungsworten des 1. Vorsitzenden (man fragt sich, wo findet er immer die richtigen Worte ...) und dem Eröffnungstanz wurde ausgelassen zur Musik der Gruppe Dr. Beat getanzt und gefeiert. Sicherlich hätten noch ein paar Tische mehr besetzt sein können, aber die Anwesenden hatten viel Spaß, es wurde fleißig getanzt.

Ein Höhepunkt an diesem Abend war die Tombola. Die Glücksfee zog auch in diesem Jahr den 1. Preis für die Jugend. Die Reise nach Venedig zur Vogalonga 2017 gewann Mats Lang. Herzlichen Glückwunsch!!!

Als die Band zum letzten Tanz bat, fanden sich noch einige Tanzwillige auf der Tanzfläche; allerdings war zu diesem Zeitpunkt auch die Bar schon gut besucht und bei so manchem Gläschen wurde viel gelacht und der Abend ging sehr gesellig zu Ende.

Gerne sehen wir uns nächstes Jahr wieder, wenn die Schuhe geflickt sind und vielleicht die eine oder andere rote Fliege zu sehen ist...

Carola Wönhöfer



## Boßelerfahrung eines Hessen

Beginnen wir doch mit den Anfängen. Erstens wer bin ich: Tristan, der Emdrer Bufdi aus Hessen. Zweitens, um was geht es: Die große Boßelveranstaltung im Emdrer Ruderverein. Glücklicherweise wurde ich vor meinem Dienstantritt von meinen Eltern schon vorgewarnt, dass ich bei dieser Aktivität wohl auf jeden Fall mit eingespannt werden würde.

Doch was genau ist Boßeln? Als ich vor dem Aushang stand, versuchte ich mich zu erinnern, was mir schon darüber erzählt wurde. Viel außer den ungefähren Ablauf, der, wie mir erzählt wurde, für Außenstehende doch eher ungewöhnlich anzuschauen sei, kam mir nicht in den Sinn. Ich wusste nur eines... Alkohol, Kugeln werfen und viel laufen.

Nach der Befragung von ein, zwei... oder auch vier Personen hatte ich dann aber doch einen etwas genaueren Blick auf dieses Spiel. Zumindest dachte ich das.

Zu Beginn des Boßelns stand gefühlt der halbe Verein auf der Matte. Zusammen mit zwei prall gefüllten Bollerwagen, guter Laune und vor allem viel Diskussionsfreude machten sich die ausgelosten Mannschaften dann auf den Weg ins „Gemüse“, oder anders gesagt zu den Feldwegen Richtung Uphuser Meer.

Zwei Dinge sind mir dann während der Anreise zum Startpunkt, durch zahlreiche Gespräche, klargeworden: Erstens wieso Alkohol bei dieser Art Aktivität verwendet wird. Nämlich weil es einerseits die Kälte etwas abzuhalten scheint, die beim Boßeln fast schon das wichtigste ist, andererseits, weil es die ohnehin schon diskussionsfreudigen Gemüter der Mitspielenden immer weiter anspornt, die Regeln zu hinterfragen, an deren Einhaltung zu plädieren oder sich einfach über die Würfe der anderen zu belustigen. Zweitens wurde mir nun der scheinbar einzige Grund für die Gräben am Wegesrand klar, die überall im Norden Deutschlands zu finden sind. Sie sind wohl einzig und allein erbaut worden, um die reisenden Boßler davon abzuhalten, ohne gehörige Mengen an Zeitinvestment für die Kugelsuche ihr Abenteuer zu einem Ende zu bringen.

Jetzt aber genug des Vorgeplänkels. Die Regeln, nachdem man die ersten Würfe gesehen hatte, waren weit weniger kompliziert, als ich es nach den Erzählungen der vorher Befragten erwartet hatte. Bis ich merkte, dass wohl jede zweite Person eine minimal andere Regelauslegung im Kopf zu haben schien. Was anfangs etwas schwierig zu verstehen war, wurde jedoch im Laufe des Weges immer mehr zum Hauptevent der kompletten Spieles. Doch was ich erwartet hatte, wurde von der Tour sogar übertroffen. Alkohol, Kugeln werfen und viel laufen wurde ergänzt durch Essen, Kaffee, Wortgefechte und hier und da das Stöhnen nach einem versauten oder das Jubeln nach einem gelungenen Wurf.

Der erste Gedanke, nachdem wir langsam wieder am Verein ankamen, war nur: Das führe ich auch in Hessen ein. Gleich gefolgt von einer Erkenntnis: „Verdammt geht nicht – Berge.“ Nichtsdestotrotz hat es mir umso mehr Spaß gemacht, einmal das Erlebnis Boßeln gehabt zu haben, was in meiner Heimat ja schon rein geographisch nicht möglich wäre.

Nach dieser Tour stellte sich mir jedoch auch eine weitere Frage. Kennt man hier noch mehr so lustige Traditionen, die an anderen Orten einfach nicht möglich oder vergessen sind. Wenn also irgendjemand, der das liest, noch solch eine Idee hat: Immer heraus damit: Ich bin dabei.

Tristan



## Erste Hilfe Kurs im Emdener Ruderverein

Mit so einer guten Beteiligung hatte ich nicht gerechnet, denn vor ein paar Jahren bestand Not, den Kurs voll zu bekommen. Bei dem diesjährigen Erste Hilfe Kurs im Emdener Ruderverein am 04.02.2017 gab es eine Rekordbeteiligung.

Einigen Interessenten musste sogar eine Absage erteilt werden. 18 Teilnehmer waren angemeldet, davon haben dann 17 Teilnehmer teilgenommen. Viele Bekannte aus vergangenen Kursen waren wieder dabei, was mich besonders freut.

Am 04.02.2017 um 09:00 Uhr startete der Kurs, und zwar nach den neuen Richtlinien. Nicht mehr 16 Doppelstunden wie gewohnt über 2 Tage, sondern nur noch 9 x 45 min standen zur Verfügung, um allen Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen und Fertigkeiten in Erster Hilfe zu vermitteln.

Mit neuem Konzept und neuer Präsentation wurden wieder viele Erste-Hilfe-Notfälle in Form von Fallbeispielen vorgestellt, besprochen und zusammen oder in Gruppen abgearbeitet. Themen waren da z.B. Ertrinken, stark blutenden Wunden, Kopfverletzungen bis zum Herzkreislaufstillstand.

Die Teilnehmer waren alle motiviert dabei, und ich hoffe, auch bei künftigen Erste-Hilfe-Kursen im Emdener Ruderverein alte Bekannte wiederzusehen.

Im Februar 2018 ist dann der nächste Kurs geplant. Dieser Termin wird in der Ausgabe Januar 2018 im Ruderheft bekannt gegeben.

Wünsche euch einen schönen Saisonstart in das Jahr 2017 und bleibt alle gesund.

Wilfried Meier  
Ausbilder für den Malteser Hilfsdienst



## Typisierung im ERV

Im ERV fand zeitgleich zur Ergo-Regatta eine Typisierung zur Unterstützung von Gerhard Kinast (Bonner Ruderverein) statt. Der DKMS unterstützte die Aktion und gab uns als Anhaltswert für diese Art der Veranstaltung 20-40 Typisierungen als Ziel mit auf den Weg. Den ERV erreichte eine Geldspende von 1020 €. Danke dafür! 39 Personen ließen sich typisieren. Unser Ziel wurde erreicht! Ein Dank an alle, die sich mit dem Thema beschäftigt haben und zur Typisierung bereit waren.

Mein Dank geht auch an die Helfer und Unterstützer dieser Aktion: Vorstand ERV, Alte Spante, Anita Hohnholt, Agnes Waldau, Barbara de Boer, Helga Kettwig, Harald Gerdts und Bernd Groenhagen.

Der DKMS hält uns auf dem Laufenden, wenn es einen Treffer aus unserer Aktion gibt.

Carola Wonhöfer

## Ein Blick von oben...

Zahlreiche Mitglieder verfolgten den Vortrag von Gunther Hummerich, der auf Einladung der „Alten Spante“ ins Bootshaus gekommen war.

Luftbildaufnahmen von Emden wurden gezeigt und viele Anwesenden verfolgten interessiert den Ausführungen. So manche Ergänzungen und Geschichten kamen aus dem Publikum dazu und ein immer wiederkehrendes „Ach ja, so sah es damals aus“ begleitete den Abend. Im Anschluss wurden noch so manche Dönjes erzählt und einheitlich hörte man viel Lob zu diesem gelungenen Abend.

Ein Dankeschön an Gunther Hummerich und ein Dankeschön an die „Alte Spante“, die zu diesem Abend alle Interessierten eingeladen hatte. Wir freuen uns auf eine Wiederholung.

Carola Wonhöfer



## „Der Sport ist eine Tätigkeitsform des Glücks“

Mit diesen Worten und einem dreifachen Hipp-Hipp-Hurra beendete der 1. Vorsitzende Jan Bleeker seine Eröffnungsrede beim Anrudern 2017.

Der blaue Himmel, die Sonne, strahlende Boote, gut gelaunte Gäste und 5 Taufpaten waren die Attraktionen des 02.04.2017, dem diesjährigen Anrudern!

Mit einem Hinweis auf den 07.05.1950 und den Worten des damaligen Vorsitzenden Hans Heinrich Schulte wurde deutlich, dass der Sinn und Inhalt der damaligen Rede auch heute noch Gültigkeit hat.

5 Boote konnten zum diesjährigen Anrudern 2017 getauft werden. Dank der großzügigen Spenden der Mitglieder, befreundeter Firmen und Banken war dies möglich geworden. Getauft wurden von Herrn Fecht (Vorstand OVB) ein 4+ auf den Namen „Forlitz“, ein Empacher von Fokko Kleingarden auf den Namen „Bant“, ein Wintec 2er (gefördert durch die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung) von Silvia Fink auf den Namen „Bansmeer“, ein 4+ von Wilhelm Waldau auf den Namen „Abelitz“ und ein Outrigger für den Drachensport von Inka Bokker auf den Namen „Wai Kane“.

Mit netten Worten informierte uns Inka über die Herkunft eines Outriggers im südhinesischen Meer und die Bedeutung „Wai Kane“, aus dem Hawaiianischen. „Wai“ steht für





Wassermann und „Kane“ bezieht sich auf die Steuerleute. Da das Jahr 2017 mit dem Sternzeichen „Wassermann“ beginnt, ist dies ein passender Name für ein 2017 getauftes Outrigger. Nach der Taufe, den vielen netten Taufreden der Paten, einem Glas Sekt, gingen alle Boote aufs Wasser. Es ging Richtung Larrelt und natürlich einmal „Emden Rund“. Begleitet wurden die Ruderboote vom Outrigger und dem kleinen Drachenboot. So waren 47 Ruderer und 12 Drachenbootfahrer auf dem Wasser.

Gleichzeitig starteten am Bootshaus die Fahrradfahrer, die sich als Ziel den Borkum-Anleger gesetzt hatten. Am Ems-Außendeich von der Borssumer-Schleuse ging es zum Anleger und stadteinwärts zurück. Die Gruppe bestand aus 7 Personen, ein Teilnehmer (Jan Janssen) konnte einiges aus seinem Wissen über die baulichen Gegebenheiten der Strecke zum Besten geben, so dass es gerade für die auswärtigen Teilnehmer sehr interessant wurde.

Gegen Mittag trudelten alle sportlich Aktiven im Bootshaus ein, an diesem Tag ein wenig vom Glück erfahren.

Durch den RK Wilhelm Waldau wurden die Ruderabzeichen der letzten Saison verliehen und bei strahlendem Wetter klang der Tag bei Essen und Trinken in geselliger Runde aus. Der ERV/Vorstand hat viel gezeigt an diesem Tag und mit der Taufe von 5 Booten den Verein ein ganzes Stück voran gebracht.

Wir freuen uns auf eine tolle Saison 2017 mit vielen schönen Stunden auf dem Wasser, Erfolgen bei Regatten und so manchen ruderkameradschaftlichen Momenten.

Carola Wonhöfer

## Kilometerkönigin/Kilometerkönig

Trotz des durchwachsenen Sommers wurde im Emdener Ruderverein viel gerudert, laut elektronischem Fahrtenbuch waren es insgesamt 72 426 km.

Kilometer Königin 2016	Frauen	Alma Aumann	2135 km
	Jugend:	Andra Aumann	1237 km
Kilometerkönig 2016	Herren	Rudolf Bracht	5925 km
	Jugend	Focko Kleingarn	1630 km

## Frühjahrsputz im Emdener Ruderverein

Viele fleißige Helfer der W- und I-Gruppe sind seit Wochen im Bootshaus zu finden. Es wird gestrichen und gewerkelt. Sogar mit viel Wasser, Reinigungsmitteln und den geeigneten Maschinen geht man dem Schmutz auf den Hallenböden der Bootshallen an den Kragen.

Allen fleißigen Helfern ein freundliches „Danke schön“.

Und wer Zeit und Lust hat, ist herzlich willkommen am Dienstagvormittag im ERV.



## Indoor-Biking im ERV

Wir erklimmen Berge. Wir stürzen uns in rasante Abfahrten, nehmen jede Kurve mit Bravour. Wir scheuen keinen noch so harten Zielsprint. Ein Getränk ist unbedingt immer dabei. Natürlich Wasser. Oder so. Denn der Schweiß fließt reichlich. Bier gibt es - wenn man mag - erst nach dem Zieleinlauf.

Und wir tun das alles gemeinsam, Schulter an Schulter. Die Berge werden von allen bezwungen, und hinunter geht es ebenfalls im Team. Keiner bleibt zurück. So ist das bei unserem Indoor-Biking: Wir kommen nicht vom Fleck und reißen trotzdem Kilometer um Kilometer ab. Zwei geben den Takt vor: unser Übungsleiter Erk Müller und sein für jede Stunde neu zusammengestelltes Musikprogramm. Das geht in die Beine - im doppelten Sinne. Erstens muss jeder bei so viel House- und Pop-Rhythmen einfach in die Pedale treten. Und zweitens freuen sich die Oberschenkel, dass sie endlich etwas zu tun bekommen.

Indoor-Biking (nicht Spinning! - den Unterschied erklärt euch Erk sehr gerne) ist ein ideales Training für alle, die sich einmal in der Woche so richtig auspowern und/oder Herz und Kreislauf etwas Gutes tun wollen. Jeder kann, darf oder sollte jede einzelne Trainingsphase nach seinem Leistungsstand angehen. Erk formuliert das so: „Alles ist optional.“ Schließlich soll es ja - gaaaanz wichtig! - auch Spaß machen. Diese eine Stunde Training in der Gymnastikhalle ist nicht wettkampforientiert.



Bis zu zwölf Pedaltreterinnen und -treter treffen sich dreimal im Monat immer dienstags um 19 Uhr (nicht am 2. Dienstag, da ist die Halle anderweitig belegt). Also: Schaut mal rein, probiert es einfach mal aus. Es ist laut! Und es ist gut!

Axel Milkert

## Abschied

Hallo, ich bin's, Lucas, einer der beiden Bundesfreiwilligen hier im Emdener Ruderverein. Ich werde meinen Bundesfreiwilligendienst leider schon Ende März frühzeitig beenden müssen, da ich ein sehr gutes Angebot für einen dualen Studienplatz in Leipzig bekommen habe und mich nach vielen Überlegungen letztendlich entschlossen habe, diese Möglichkeit zu nutzen. Für mich war dies eine sehr schwere Entscheidung, da ich Emden, seine Bewohner, den Verein mit seinen Mitgliedern und auch das ganze Umfeld hier inzwischen sehr ins Herz geschlossen habe. Ich werde auf jeden Fall die netten Gespräche im Verein sowie die schönen Veranstaltungen wie das Boßeln vermissen und irgendwann auch nochmal vorbeigucken.



*Wanderrudern*

## Glühwein und Sonne!

Unsere erste längere Ausfahrt im Jahr 2017 und erweiterte „Große Runde“ und das, was man auf einer solchen Tour - auf platt gesprochen - beleben kann!

Als ich am Samstagmorgen aus dem Fenster sah, traute ich meinen Augen nicht - alle Dächer waren weiß! Nein, zu den Zeiten der Trumps, Erdogans und den neuen Heilsbringer der kommenden Kanzlerwahl - auch die Wetterkarte - die uns jetzt mit „fake news“ oder alternativen Fakten füttert?

Ich mümmelte mich ein, um der zu erwartenden Kälte Paroli bieten zu können. So verkleidet machte ich mich auf den Weg. Doch im Bootshaus angekommen, strahlte die Sonne aus allen Knopflöchern. Ein Glück, wenigstens der Wetterkarte kann man noch trauen! Allerdings, für die Steuerleute war es noch ganz schön frisch - für die Ruderer ideal. Unseren ersten Halt machten wir, wie immer, bei den Bootjefahren in Loppersum. Dieses Mal wurden wir überhaupt nicht nett aufgenommen. Wir hatten gerade die von unseren „Damen“ bereiteten Leckereien zur Erhaltung unserer körperliche Kräfte aufgebaut - kam ein schäumender Vereinsangehöriger mit dem Radl daher. Kurz gesagt, er machte uns zur Sau!



# Wanderrudern

Wie wir Paddler - dieses Wort schien ihm, trotz Korrektur unsererseits, zu gefallen, - darauf kämen das Vereinsgelände zu betreten. Immer würden die Paddler in den Büschen und Hecken urinieren - nein, er drückte sich klarer aus - aber wir wollen in diesem Heft jugendfrei bleiben!! Dieses rief nun den Protest von Jan hervor: „Wir sind keine Paddler, sondern Ruderer und erleichtert haben wir uns in den Büschen noch nie!“

Minutenlang bombardierte er uns noch mit seiner Fäkalsprache, aber wir durften dann doch noch einmal bleiben. Nach diesem Erlebnis setzten wir unsere wunderschöne Tour fort. Fuhren in Richtung Wirdum und von dort nach Abelitz. Hier hatten wir eine zweite Pause beim Wassersportverein „Dree Deep Loppersum“ geplant! Hier erlebten wir gerade das Gegenteil der vorher gemachten Gastfreundschaft. Hier freute man sich über unsere Ankunft. Es wurde ein sonniger Platz frei geräumt, Stühle und Kissen herangeschafft und noch nach weiteren Wünschen gefragt! Was für ein Unterschied!

Diese Pause haben wir richtig genossen. In der Sonne sitzen und Glühwein trinken macht man auch nicht immer - wir waren auf Kälte eingestellt! Aber unsere „Frauen“ hatten ja noch für reichlich Leckereien gesorgt. Danke an dieser Stelle dafür! Nach dieser entspannten Pause und Erholung traten wir die Heimfahrt an. Es war eine wunderschöne „Große Runde“!

Harald Gerdts





## Athletiktrainingslager Emden 2017

Als Start ins neue Jahr fand in der ersten Januarwoche das Athletiktrainingslager des Regattaverband Ems-Jade-Weser in Emden statt. Bereits am Montag, dem 02.01.2017, reisten die Sportlerinnen und Sportler an. Neben den Team Nordwestlern nahmen auch Sportlerinnen aus sechs weiteren niedersächsischen Vereinen teil.

Die ganze Gruppe erlebte ein erfolgreiches Trainingslager mit ungewohnter Zielsetzung. In dieser Woche ging es nicht vorrangig um das Rudern als solches, sondern um die Verbesserung der athletischen Fähigkeiten. Das prägende Motto der Woche lautete: „Nicht bessere Ruderer, bessere Athleten wollen wir hier werden.“

Dennoch startete die Gruppe, bestehend aus 32 Athleten, direkt am Montag mit ihrer ersten und einzigen Wassereinheit in Doppelvierern und im Achter. In den folgenden Tagen trainierten alle die verschiedensten Bereiche der Athletik, zu denen gehören die Schnellkraft, die Beweglichkeit, die Koordination sowie auch die Ausdauer. Hierfür wurden die vielfältigen Möglichkeiten in Emden voll ausgenutzt. Man fand sich sowohl im Krafraum, in der Gymnastikhalle, auf den Ergos, als auch auf Emdens Straßen zum Lauftraining und im Schwimmbad zum alternativen Koordinations- und Ausdauertraining wieder.

Der Shuttle-Run und die Abschlussbelastung über 5000m mit dem Ergo auf Slides sorgten bei den Sportlerinnen und Sportlern für einen besonderen Anreiz, die persönlichen Grenzen zu verschieben, um die Basis für Erfolge in





der Regattasaison 2017 zu legen.

Auch der Teamgeist wurde durch die gemeinsam verbrachte Zeit und besonders durch den Stadtlauf als regenerative Ausdauerinheit sowie durch die Schwimmstafeln gestärkt. Die Vorträge der erfahrenen Leistungssportler Marcus Elster (Junior A) und Wigolf Hoffmann (Master I) zeigten neue Gesichtspunkte des Leistungssports auf.

Ganz besonders gefallen hat uns Sportlern die vielfältige Gestaltung der Trainingseinheiten. Wir freuen uns bereits jetzt schon auf das nächste Trainingslager und hoffen auf denselben Spaß und großartigen Einsatz der Sportler und Trainer.

Zoe Magdeburg, Elisa Patzelt (beide RC Wiking Lühneburg) und Charlotte Hoffmann (Verdener RV)



## Emder Ergo-Regatta 2017

Am 25. Februar war es mal wieder soweit gewesen: Der ein oder andere Spaziergänger auf dem Emder Stadtwall schaute mit neugierigem und verwundertem Blick in den vollen Saal des Vereinshauses des Emdener Rudervereins, aus dessen offenen Fenstern ein außergewöhnlich lauter Lärmpegel zu vernehmen war. Wie jedes Jahr war es die Emdener Ergo-Regatta, die in diesem Jahr in ihrer 22. Auflage dort ausgetragen wurde.

Unter dieser Klangkulisse versuchten über 150 Ruderrinnen und Ruderer aller Altersklassen alles aus sich herauszuholen und den Sieg auf der virtuellen Regattastrecke von 300 bis 2000 Metern zu erringen. Es waren Vereinssportler sowie auch Einzelpersonen aus dem gesamten Nord-Westen der Republik anwesend und neben Vereinen aus Ostfriesland reisten auch Ruderklubs aus Meppen, Otterndorf, Oldenburg, Wilhelmshaven, Lingen, Hannover und Bremervörde an. Ein Sportler aus den Niederlanden hatte sich angemeldet, aber musste sich leider kurzfristig krankheitsbedingt wieder abmelden. Auch in diesem Jahr übernahm Cornelius de Boer die Funktion des Regattaleiters sowie des Moderators und bat um 10 Uhr die ersten Sportler auf die Bühne, sodass pünktlich mit dem ersten Rennen des Tages gestartet werden konnte. Dankt einer guten Vorbereitung konnten die Rennen mit 6 Ergometern, die auf dem für das Publikum gut überschaubaren Podest aufgebaut waren, ausgetragen werden und selbst das kaputte Display unseres Lokalmatadors Focko Kleingarn nach seinem Rennen brachte das Organisationsteam nicht aus der Ruhe. Für einen guten Überblick waren die Rennen erneut in Form eines interaktiven Rennens aus der Vogelperspektive auf die im Hintergrund angebrachte Leinwand projiziert worden und obwohl dieses Jahr keine Musik vorhanden war, haben die Zuschauer mit ihren lautstarken Anfeuerungsrufen für eine gute Stimmung gesorgt.





Wie gehabt, war Emden nach Osnabrück, Hannover und Wolfsburg die letzte Station der Niedersächsischen Landesmeisterschaften. Wer also nochmals eine Bestzeit fahren wollte, hatte niedersachsenweit für diese Wintersaison in Emden die letzte Chance dazu gehabt. Dies nutzten viele der angereisten sowie die Emdener Sportler, es wurden einige neue persönliche Bestzeiten errungen und zwei Teilnehmerinnen - darunter auch der ehemalige Emdener Sportlerin Amelie Doden - konnte zum Erringen eines niedersächsischen Meistertitels gratuliert werden. Zudem wurde auch erneut der Talente-Cup des Landesruderverbandes Niedersachsen für den Austragungsort Emden unter den schnellsten sowie den technisch stärksten Mädchen und Jungen vergeben. Die Sportler Robin Fischer (Jungen 12 Jahre) und Arne Meinke (Jungen 11 Jahre) aus den Reihen des Emdener Rudervereins haben für diesen Titel hart kämpfen müssen und wurden am Ende mit einem schönen T-Shirt vom Landesruderverband Niedersachsen sowie einer Medaille belohnt.

Ein weiterer Höhepunkt der Regatta waren zweifelsohne die Staffelrennen, bei denen mehrere Vierer- und ein Achterrennen auf dem Ergometer als Mannschaftsstaffel ausgefahren wurden. Nur Kraft alleine reicht bei diesen Rennen nicht aus, denn auch die richtige Technik beim Wechsel ist entscheidend und kann auch schon mal über Sieg oder Niederlage entscheiden. Bei den Viererrennen wurden so 4 x 500 Meter absolviert. Bei der Achterstaffel kam es in diesem Jahr leider zu keiner Beteiligung aus Emden, lediglich der Norder Ruderclub stellte spontan eine weitere Mannschaft zusammen und trat gegen sich selber an.

Die diesjährige Emdener Ergo-Regatta war wieder ein voller Erfolg. Für den reibungslosen zeitlichen und technischen Ablauf sorgte Christian Hieronimus. Als Regattaarzt schaffte es Ralf Deepen, dass alle Sportler die Regatta wieder auf den eigenen Beinen verlassen konnten, viele der Sportler setzten nämlich ihre gesamte Energie in ihre Rennen.

Einen Sieg für Emden erringen konnten Arne Meinke, Robin Fischer, Finnja Brandt, Andra Aumann, Emma Arp, Focko Kleingarn, Amelie Doden und in der Staffel des Jungen-Vierers 11 - 12 Jahre David Bachmann, Mauritz Fühner sowie erneut Arne Meinke und Robin Fischer.

Lucas Müller

## Neue T-Shirts für die Kinder- und Jugendabteilung

Jeden Freitag werden 25-30 Kinder und Jugendliche im Wintertraining von den Betreuerinnen Silvia, Wiebke und Ilka-Antje mit Spiel, Spaß und Spannung auf die neue Rudersaison vorbereitet. Voller Stolz tragen sie jetzt jeden Freitag ihre neuen T-Shirts beim Training.

Ein herzlicher Dank geht an die Firma NHM-Werbung, die dies ermöglichte.





## 10 Jahre Emdr Drachenbootregatta, Emdr Sparkassencup

Am 12. August findet zum 10. Mal die Emdr Drachenbootregatta statt. Über die Jahre hat sich die Regatta zum größten Drachenbootevent im norddeutschen Raum entwickelt, so dass wir jedes Jahr viele Sportler aus ganz Deutschland und auch aus den Niederlanden begrüßen dürfen.

Viel Spaß und sportliche Wettkämpfe sind garantiert.

Aus diesem Anlass möchte der Emdr Ruderverein in diesem Jahr ein zusätzliches „Schnupperboot“ anbieten. Damit auch einzelne Personen, welche nicht einem vollständigen Team angehören, die Möglichkeit bekommen, in den Drachenbootsport hinein zu schnuppern und einmal die 250m Regattastrecke bewältigen können.

Wenn jemand also bisher immer vom Ufer aus zugehört hat und schon immer gedacht hat „das würde ich auch gerne mal ausprobieren“ dann ist er / sie hier genau richtig.

Dieses Angebot richtet sich also an:

- Alle Interessierten, welche einfach mal Drachenboot fahren möchten, denen aber das Team fehlt.
- Alle Interessierten, die nicht gleich im Verein eintreten möchten, um mal Drachenboot zu fahren.
- Alle Interessierten, die Spaß am Wassersport haben.

### Wir bieten einen kompletten Drachenboot-Schnupperkurs an, mit anschließender Teilnahme an der Regatta am 12.08.2017.

Losgehen soll es am 07.06.2017 um 18:30 Uhr mit dem ersten Treffen und Training. Geübt und trainiert wird im Emdr Ruderverein an der Kesselschleuse.

- 1 Trainingseinheit 07.06.17 Mittwoch 18.30 Uhr
- 2 Trainingseinheit 14.06.17 Mittwoch 19.00 Uhr
- 3 Trainingseinheit 21.06.17 Mittwoch 19.00 Uhr
- 4 Trainingseinheit 28.06.17 Mittwoch 19.00 Uhr
- 5 Trainingseinheit 02.08.17 Mittwoch 19.00 Uhr
- 6 Trainingseinheit 09.08.17 Mittwoch 19.00 Uhr
- 7 Regatta 10 Jahre Emdr Sparkassencup 12.08.2017 von 09.00 bis 18.00 Uhr

Kosten pro Teilnehmer 25 €. Darin enthalten sind die Trainingseinheiten und die Startgebühr für die Regatta. Je nach Beteiligung werden wir ein 10 Bank- oder ein 5 Bank-Boot einsetzen. Zum Team gehören ein Trommler und max. 18 Paddler, davon mindestens 4 Frauen für ein 10 Bank-Boot oder 1 Trommler und max. 8 Paddler, davon mindestens



2 Frauen für ein 5 Bank-Boot.

Was ist mitzubringen?

-Lust und Freude am Sport

-Teamgeist

-Ihr solltet mindestens das Schwimmbadzeichen Bronze haben

-Sportbekleidung (Bitte auch an Wechselkleidung denken. Es ist ein Wassersport, da wird man nass)

Betreut wird die neue Drachenbootmannschaft oder vielleicht auch die Mannschaften von erfahrenen Drachenbootfahrern des Emderrudervereins.

Wir freuen uns auf Euch!

Wilfried Meier und Manfred Schlien

Infos: [www.emderruderverein.de](http://www.emderruderverein.de)

Anmeldung zu diesem Team bitte über das Kontaktformular auf der Homepage. Oder an [drachenboot@emderruderverein.de](mailto:drachenboot@emderruderverein.de)





**CONSTANTIA**

VERSICHERUNGEN SEIT 1820



# Echte Emdener

Constantia Versicherungen / Emdener Ruderverein

## Versicherungen für alle!

[www.constantia-versicherungen.de](http://www.constantia-versicherungen.de)

CONSTANTIA Versicherungen a.G.  
Große Straße 40  
26721 Emden  
[info@constantia-versicherungen.de](mailto:info@constantia-versicherungen.de)

Telefon: (04921) 21 408

# Anständig versichert.

[www.constantia-versicherungen.de](http://www.constantia-versicherungen.de)

## *Als neue Mitglieder begrüßen wir*

Keno	Bakker	Rudern	Inge	Kleene	Rudern
Daniel	Sarsenov	Rudern	Cedric van	Koenen	Rudern
Tom	Schnorrenberg	Rudern	Werner	Kuhlmann	Rudern
Ben	Siedenberg	Rudern	Fritz-H.	Liebsch	Rudern
Sophia	Althaber	Rudern	Waltraud	Lüken	Rudern
Karl-Heinz	Andersson	Rudern	Hester	Lüppen	Rudern
David	Bachmann	Rudern	Tobias	Luzius	Rudern
Michael	Bartels	Rudern	Frauke	Onnen	Rudern
Sirvan	Bayraktar	Rudern	Gaby	Pelzers	Rudern
Ina	Bruch, zum	Rudern	Thomas	Pelzers	Rudern
Insa	Bruns-Brenink	Rudern	Jasper	Pendort	Rudern
Sylvain	Czerannowski	Rudern	Mergin	Rama	Rudern
Annette	Dannehl	Rudern	Jann Henning	Reblin	Rudern
Bettina	Detering	Rudern	Karl-Heinz	Reichel	Rudern
Julia	Detering	Rudern	René	Schauer	Rudern
Ljubo	Dragoja	Rudern	Henning	Schröder	Rudern
Gerhard	Elend	Rudern	Manfred	Slomian	Rudern
Elise	Flegel	Rudern	Mehdi	Taghinejad	Rudern
Constanze	Ghods	Rudern	Renate	Wichelhaus	Rudern
Tarek	Harms	Rudern	Anika	Wildemann	Rudern
Munkhgerel	Jargalsaikhan	Rudern	Lea-Sophie	Wildemann	Rudern
Margrit	Kaiser	Rudern	Patrick	Wildemann	Rudern

### **Zum Vormerken:**

12.08. - 13.08. Emder Hafenmeile

22.09. - 23.09. Lampionfahrt/Emden Rund/Drachenbootparty



## Geburtstagswünsche

Zum Geburtstag gratulieren wir:

	Peplow	Eberhard	88
	Franken	Fritz	71
	Kettwig	Helga	66
	Ihnen	Elisabeth	73
	Carsjens	Focko	77
	Aßmann	Hans-Gerd	66
	Schmidt- Smeding	Lüppo	82
	Grabe	Karl-Hans	91
	Hartmann	Klaas	77
	Wullert	Ludwig J.	78
	Bleeker	Eva	70
	Deepen	Ralf	60
	Poppinga	Doris	81
	Waldau	Wilhelm	72
	Gerds	Harald	76
Dr.	Winter	Jörg	50
	Groenhagen	Hinrich	71
	Zeißig	Hans	67
	Metzler	Hans-Friedrich	78
	Thiele	Ilse	89
	Taschenmacher	Peter	66
	Pupkes	Magarete	79
	Bleeker	Eckhardt	76
	Lucassen	Hans-Dieter	75
	Kuhlmann	Werner	75
	Althaber	Sophia	67
Dr.	Eilers	Gerold	67
	Eden	Renate	72
	Albrecht	Günther	75
	Siebert	Monika	76
	Elend	Gerhard	77
	Tjaden	Frauke	69
	Puls	Bernhard	65
	Jönsson	Hildegard	65
	Dirksen	Jan	79
	Springer	Gustav	73
	Kaiser	Margrit	66
	Jansen	Frauke	73
	Aeils	Johann	76

# Geburtstagswünsche



Mügge	Manfred	73
Harders	Focko	72
Richter	Hans Jürgen	72
Weinreich	Hans-Joachim	72
Eckert	Lothar	71
Escher	Udo	76
Janssen	Wiard	76
Janssen	Hermann	67
Esser	Heinz	87
Hagemann	Manfred	67
Kinast	Christian	60
Bettenhausen	Ursel	85
Münning	Wilhelm	85
Gurzki	Bernd	66
Hoppe	Barbara	72
Djuren	Wilma	71
Bracht	Ingrid	75
Ubben	Ilka-Antje	50
Heuermann	Tamme	67
Steude	Heinrich	79
Boer de	Christoph	83
Buhr de	Wilhelm	82
Telschow	Werner	75
Fritzen	Udo	82
Klein	Gerd F.	74
Schulz	Willi	75
Schmidt	Harald	84
Schwoon	Reinhard	82
Maschmeyer	Horst	80
Kortkamp	Uda	76
Thiele	Johannes	50
Ubben	Wolfgang	50
Winterberg	Albert	86
Buck	Margot	80
Eberhard	Hugo	85
Kok	Renate	67
Klein	Ernst-Uvo	79
Stock	Axel	50

SPORTBEKLEIDUNG EMDER RV



Pullover

Ruderhose lang

Trainingshemd langarm

T-Shirt

Polo-Shirt

Ruderkameradin **Anita Hohnholt** übernimmt die Organisation und das Bestellwesen für die Vereinsbekleidung.

Bei Rückfragen: [Anita.Hohnholt@emderruderverein.de](mailto:Anita.Hohnholt@emderruderverein.de)

## Energie sparen

Eine dringende Bitte an alle Mitglieder des ERV  
von 1906:

Bitte das Licht in den Bootshallen, den Damen- sowie Herrenduschen, Umkleieräumen und im Fitnessraum nach dem Verlassen löschen !!!

So trägt jedes Mitglied zum Sparen bei, denn die Energiekosten sind sehr hoch.



Danke !

**TREPPEN • FENSTERBÄNKE • BODENBELÄGE • FASSADEN**



**BETON  
GRANIT  
MARMOR  
WOLF  
WERKSTEIN**

**BETON + NATURSTEIN WOLF • Tel. 04921- 91 82-0**

**Ausführung von Kanalbau-  
und Straßenbauanlagen**

**LORENZ**

**ERD-, LEITUNGS- und STRASSENBAU**

Am Borssumer Hafen 3 • 26725 Emden • Telefon 04921/979009



**GMBH**

Fax 979029



altbewährt • traditionsreich • einfach gut bekömmlich

## **Apotheker Bodeker's Magenbitter**

nach alter 200jähriger Rezeptur

- nach dem Rudern
- nach dem Duschen
- nach dem Essen
- zu jeder Jahreszeit
- immer ein Genuß
- einfach gut bekömmlich



**Löwen-Apotheke**

Zwischen beiden Sielen 36 • 26721 Emden • Tel.: 04921-97360 • Fax: 04921-973699

Email: [info@lowen-apo.de](mailto:info@lowen-apo.de) • [www.loewen-apo.de](http://www.loewen-apo.de)



# EGBERTS + BERENDS

Ihre Steuerkanzlei in Emden

Wir kennen die Menschen.  
Wir kennen die Region.

NEUTORSTRASSE  
104 - 106

EGBERTS + BERENDS  
Ihre Steuerkanzlei in Emden

## EGBERTS + BERENDS

Steuerberater • Rechtsanwalt • Fachanwalt für Steuerrecht • Vereidigter Buchprüfer

Neutorstraße 104/106 • 26721 Emden

Telefon: 04921 - 92 72 - 0

[www.egberts-berends.de](http://www.egberts-berends.de) • [info@egberts-berends.de](mailto:info@egberts-berends.de)



**Ausrüster  
für die Berufs-  
und Sportschiffahrt seit 1870**

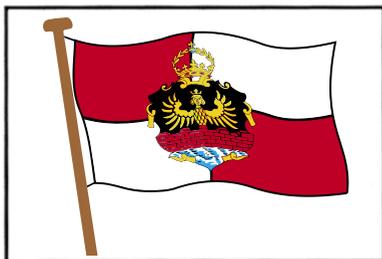
- Bootsbeschläge*
- Bootsreinigungs- u. Pflegeprodukte*
- Fender*
- Schwimm- u. Rettungswesten*
- Tauwerk und Drahtseile aller Art*
- Camping Gaz u. Propangasflaschen*
- Ferngläser*
- Kompasse*
- Navigationsbestecke*
- Seekarten*
- Nautische Fachliteratur*
- Törnberatung*
- Wassersportbekleidung*
- Maritime Freizeitbekleidung*

### J.H. SCHMEDING KG

Thorsten Lange  
Bollwerkstr. 4  
26725 Emden

Parkplatz hinterm Haus Tel.: +49 (0) 4921 / 22 8 77 u. 20 4 54 Email: [schmeding-lange@t-online.de](mailto:schmeding-lange@t-online.de)





Emder Ruderverein e.V. *von 1906*  
Kesselschleuse 3, 26725 Emden  
Postfach 1407, 26694 Emden  
Ruf (049 21) 2 14 71  
Internet: [www.emderruderverein.de](http://www.emderruderverein.de)  
E-Mail: [info@emderruderverein.de](mailto:info@emderruderverein.de)  
Navi-Eingabe: Bei der Roten Mühle



**Bankkonten:**  
**Sparkasse Emden,**  
**BRLADE21EMD, IBAN: DE79 2845 0000 0000 0108 19**  
**Ostfriesische Volksbank eG Emden,**  
**GENODEF1LER, IBAN: DE44 2859 0075 4200 4799 00**

## Unsere Vereinsführung:

1. Vorsitzender:	Jan Bleeker, Leysand 27, 26723 Emden, Tel.: 0 49 21 / 65 73 5, <a href="mailto:jan.bleeker@emderruderverein.de">jan.bleeker@emderruderverein.de</a>
2. Vorsitzender:	Cornelius de Boer, <a href="mailto:bcdboer@t-online.de">bcdboer@t-online.de</a> , Tel.: 0 49 21 / 3 25 60
1. Kassenwart:	Jens Jann, Wacholderweg 50, 26725 Emden, Tel.: 0 49 21 / 90 90 59, <a href="mailto:Jens.Jann@web.de">Jens.Jann@web.de</a>
1. Schriftführer:	Kai Gemblar, Schreyers Hoek 2, 26721 Emden, Tel. 0 49 21 / 34 85 3, <a href="mailto:kaigemblar@yahoo.de">kaigemblar@yahoo.de</a>
Sprecher der allg. Sportabtlg.:	Jann Trauernicht, Fokko-Pannenberg-Str. 20, 26725 Emden, <a href="mailto:jann.trauernicht@emderruderverein.de">jann.trauernicht@emderruderverein.de</a>
Sportwart:	Kommissarisch 2. Vorsitzender des Vorstands, Tel. 0 49 21 / 41 16 0
Bootswart:	Sprecher der W+I-Gruppe, Tel.: 0 49 21 / 33 00 3, <a href="mailto:boatswart@emderruderverein.de">boatswart@emderruderverein.de</a>
Frauenwartin:	Anita Hohnholt, Tel.: 0 49 21 / 6 1 72 0, <a href="mailto:anita.hohnholt@emderruderverein.de">anita.hohnholt@emderruderverein.de</a>
Trainer:	Arnold Rieck, Tel.: 01 57 / 73 04 39 34
Wanderruderwart:	Wilhelm Waldau, Tel.: 0 49 21 / 25 73 7, <a href="mailto:aw-waldau@kabelmail.de">aw-waldau@kabelmail.de</a>
Volleyballwart:	Hans-Wolfgang Ellen, Tel. 0 49 21 / 399599, <a href="mailto:hwoellen@yahoo.de">hwoellen@yahoo.de</a>
Hauswart:	Jan Bleeker, Tel.: 0 49 21 / 65 73 5, <a href="mailto:jan.bleeker@emderruderverein.de">jan.bleeker@emderruderverein.de</a>
Gymnastik:	Elisabeth Ihnen, Tel.: 0 49 21 / 22 09 2, <a href="mailto:elisabeth.ihnen@emderruderverein.de">elisabeth.ihnen@emderruderverein.de</a>
	Dieter Lucassen, Tel.: 0 49 21 / 23 44 1, <a href="mailto:dieter.lucassen@ewetel.net">dieter.lucassen@ewetel.net</a>
	Hartmut Bakker, 0 49 21 / 66 30 7, <a href="mailto:hemaba@t-online.de">hemaba@t-online.de</a>
	Barbara Landau, Tel.: 0 49 21 / 40 90 7, <a href="mailto:EB.Landau@t-online.de">EB.Landau@t-online.de</a>
Drachenbootwart:	Wilfried Meier, Tel.: 0 49 21 / 91 8 4 44 oder 0151 / 12 33 50 3, <a href="mailto:meier.wilfried@gmx.de">meier.wilfried@gmx.de</a>
Regattaleiter:	Cornelius de Boer, <a href="mailto:bcdboer@t-online.de">bcdboer@t-online.de</a> , Tel. 0 49 21 / 32 56 0

## Stiftung Emden Rudersport

Vorstand:	Eckhard Landau (1. Vorsitzender) Jan Bleeker (2. Vorsitzender) Agnes Waldau
Sprecher Kuratorium:	Harald Hemken
Stiftungskonto:	Sparkasse Emden, BRLADE21EMD, IBAN: DE37 2845 0000 0021 0019 87

## Spenden

Viele außergewöhnliche Anschaffungen konnte der Emden Ruderverein durch großzügige Spenden der Mitglieder finanzieren. Auch Ihre Spende hilft dem Sport.

Bitte unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende auf eines der o.g. Konten.

Bitte schreiben Sie Ihre Adresse voll und lesbar auf den Überweisungsträger.

Ihre Spende erreicht immer einen guten Zweck.

**HERZLICHEN DANK.**

## „Das Ruderboot“

Herausgeber: Emden Ruderverein e.V. *von 1906*

Redaktion: Carola Wonhöfer und Anita Hohnholt, [carola.wonhoefer@t-online.de](mailto:carola.wonhoefer@t-online.de)

Pressearbeit: Ilka Geerdes [i.geerdes@gmx.de](mailto:i.geerdes@gmx.de)

Anzeige/Druck/Gestaltung: Druckerei A. Bretzler, Zweiter Polderweg 12, Tel. 97 74-0 oder -12, [info@bretzler.de](mailto:info@bretzler.de)

Expedition: Magarete Pupkes, Ilse Thiele, Hertha Oltmanns

Erscheinungsweise: 4 x jährlich (Bezugsgebühr ist im Vereinsbeitrag enthalten)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der **23. Juni 2017**



# EMDER KÄPTN'S SHOP

MARITIME VIELFALT

## Ihr Fachgeschäft für Yacht- und Bootszubehör

- ⚓ Yacht- & Bootszubehör
- ⚓ Bekleidung & Accessoires
- ⚓ Farben & Pflege
- ⚓ Bootsbezüge & Planen
- ⚓ Maritime Geschenke
- ⚓ Seekarten & Bücher



[www.kaeptns-shop.de](http://www.kaeptns-shop.de)



Zu den Hafenbecken 7-9 | 26723 Emden | T +49 4921 800 9-0 | [info@emder.de](mailto:info@emder.de)

## GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN!

Für ein grünes Emden 2030.

NACHHALTIGKEIT



[WWW.STADTWERKE-EMDEN.DE](http://WWW.STADTWERKE-EMDEN.DE)