

DAS RUDERBOOT



Nr. 2 · April - Juni 2016

H 1514 F



110 Jahre ERV

Mitteilungsblatt des Ender Rudervereins e.V. von 1906

Emder Tradition seit 1881



Brillen • Hörgeräte
Contactlinsen

Neutorstraße 30
26721 Emden
Telefon: 04921 21777
info@optik-fokuhl.de

Beratung und Service
Mo. - Fr.: 09.00 Uhr - 18.30 Uhr
Sa.: 09.30 Uhr - 14.00 Uhr
www.optik-fokuhl.de

Bei uns erhalten Sie folgende Marken:



Speziell wasserdichte Seesäcke in allen Größen vorrätig!

SEE SACK



www.Seesack-Emden.de

email: seesack@t-online.de

Das Fachgeschäft für Boot, Skipper, Crew und Meer ...
Brunnenstraße 21 - Leer Bismarkstraße 43 -Borkum

...die gute Adresse in Emden

I - ku Emden



atelier
kalvelage

Zwischen beiden Sielen 25

Uhren & Schmuck

AUSGESCHLAFEN rudert sich's besser...



mit Betten
von

BARGHOORN
das Betten + Wäschehaus



täglich durchgehend bis 18.00 Uhr, samstags bis 14.00 Uhr geöffnet

Emden • Boltentorstraße • Tel. 04921 / 20535

Das Angebot für unsere Mitglieder

SONNTAG

Bootshaus

ab 09.30 Uhr
10.30 Uhr

- Rudern für Jedermann / -frau u. nach Absprache
- Mastersrudern

MONTAG

Bootshaus

09.00 - 10.00 Uhr
ab 09.30 Uhr
18.15 - 19.15 Uhr
19.30 - 20.30 Uhr

- Nordic-Walking
- Rudern für Jedermann / -frau
- Power for men/women mit Lissy
- Gymnastik für Herren mit Dieter

Sporthalle Wolhusen*

19.00 - 20.00 Uhr
20.00 - 22.00 Uhr

- Volleyball für Damen
- Volleyball/Hobby für Damen und Herren

DIENSTAG

Bootshaus

14.30 - 15.30 Uhr
18.00 - 19.30 Uhr

- Fitness für Frauen
- Rudern für Jedermann/-frau

MITTWOCH

Bootshaus

18.00 Uhr
18.00 - 19.00 Uhr
ab 16.00 Uhr
ab 18.00 Uhr
20.00 - 22.00 Uhr

- Mastersrudern
- Fitness für Damen mit Barbara
- Damen-Stammtisch (14-tägig!)
- Volleyball für Anfänger mit Wolfgang
- Volleyball für Herren

Turnhalle Wallschule*

DONNERSTAG

Bootshaus

ab 18.00 Uhr
18.30 - 20.00
ab 20.00 Uhr

- Rudern für Jedermann/-frau
- Team-Rowing für Jedermann mit Andrea und Birgit
(Neueinstieg für Anfänger bis zum Jahresende möglich)
- Skat und Spiele

FREITAG

Bootshaus

Jd. ersten Freitag im Monat

Sporthalle Wolhusen*

14.30 - 16.30 Uhr
ab 19.00 Uhr
18.30 - 22.00 Uhr

- Kinderrudern mit Silvia und Ilka
- Herrenstammtisch
- Volleyball für Damen und Herren

SAMSTAG

Sporthalle Wolhusen*

9.00 - 10.00 Uhr

- Volleyball für Kids mit Wolfgang

* Training nicht in den Ferien

dienstags, mittwochs und freitags - Rudern für Berufstätige und alle, die Zeit haben



Ziehen Sie mit und kommen Sie besser zum Zug.

Nehmen Sie dazu uns mit ins Boot. Dann kommen Sie Ihren finanziellen Zielen Schlag auf Schlag näher.

Servicetelefon 0 49 21 - 80 60 • www.sparkasse-emen.de



nbm WERBUNG

Folientechnik Schildertechnik Lichtwerbung Textilwerbung
TELEFON 04921-25807

nbm WERBUNG

Was wirklich im
Bankgeschäft zählt,
ist mehr denn je:

Stabilität.
Verlässlichkeit.
Sicherheit.
Nähe.

Und DAS finden Sie bei uns
in Emden!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

www.ostfriesische-volksbank.de

Jetzt
beraten
lassen!

Ostfriesische Volksbank eG 

Termine



Termine II. Quartal 2016

April:

Samstag, 9.
Sonntag, 17. 10.00 Uhr

Donnerstag, 15. 17.00 Uhr
Montag, 18.- 17.30-18.30
Freitag, 29.

Freitag, 22. 19.00 Uhr
22. 19.30 Uhr

Mai

Sonntag, 1.
Sonntag, 15. 09.30 Uhr

Juni

Samstag, 11. 13.00 Uhr
Freitag, 17.
Mittwoch, 22.
Samstag, 25.
29. Juni

Vorschau:

Samstag, 16. Juli
Samstag, 20. August
Sonntag, 21. August


Heringsrudern in Oldenburg / 40 Kilometer
Anrudern
mit Bootstaufe und Bekanntgabe der Kilometerkönige

Einweisung Schnupperkurs
Schnupperkurs

JHV allgem. Sportabteilung
JHV

Maitour nach Kukelorum
oder Dreimeerefahrt
110 Jahre Emdrer Ruderverein
- Rudertour in den Ratsdelft
- Anschl. Musikalischer Frühschoppen
im Bootshaus

Revival
Sonnenwendtour
School's Out Grillen
Kentertraining Einer am Großen Meer
Delfsail - je nach Wetterlage nach Delfzijl -

Fahrt in den Morgen (Start 4.00 Uhr)
Hafenmeile
Hafenmeile

Alle Termine sind vorläufig und werden ständig überarbeitet.

Die Rudersaison 2016 beginnt!

Das soll mit dem
Anrudern
am Sonntag, dem 17. April,
wieder deutlich gemacht werden!

-10.00 Uhr Bootstaufe und Verleihung der Kilometerpreise-

Anschließend starten die Ruderer zu einem Umtrunk nach Hinte zur Gaststätte Feldkamp; die Radfahrer begleiten die Tour an Land.

Nach der Rückkehr treffen sich Ruderer und Radfahrer zu einem gemütlichen Ausklang im Bootshaus zum Grillen.

Für das Essen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich (Aushang im Bootshaus).

Das Fahrtenabzeichen des DRV für Wanderrudern

Seit 1937 vergibt der Deutsche Ruderverband für die besonderen Leistungen des Wanderruderns Ehrennadeln bzw. Urkunden.

Neben den vielen schönen Erlebnissen und der sportlichen Leistung auf den Wanderrudertouren ist diese Auszeichnung ein Anreiz, die vom DRV gesteckten Ziele zu erreichen. Diese unterliegen folgenden Bedingungen: 2015

Alter	Jahrgang	Ges. Ruderleistung	davon auf Wanderfahrt
Ruderer			
19-30	1996/85	1000	200
31-60	1984/55	800	160
ab 61	1954	600	120
Ruderinnen			
19-30	1996/85	800	160
31-60	1984/55	700	140
ab 61	1954	600	120



Ein schlagkräftiges Argument. Das Sparkassen-Girokonto.

Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App
und viele weitere Zusatzfunktionen entdecken.

Noch mehr Vorteile und Informationen erhalten Sie in Ihrer Filiale,
telefonisch unter der kostenlosen Rufnummer 0800 283 500 00
oder auf www.sparkasse-aurich-norden.de.



Sparkasse
Aurich-Norden
Ostfriesische Sparkasse

Drachenboot-Team der Sparkasse Aurich-Norden



Rammarbeiten

Hoch- und Tiefbau

Beton- und Spannbetonbau

Zimmerei

Schlüsselfertige Bauten

BAU DRAUF!

Bauunternehmung Tamme Heuermann GmbH & Co. KG

Theodor-Storm-Straße 1 - 3 • 26721 Emden

Tel: 0 49 21 / 9 44 22 • Fax: 0 49 21 / 4 31 24 • www.heuermann-bau.de

Das problemlose Flachdach

Naht- und fugenlos mit DORNIFLEX

DORNIEDEN Dach GmbH

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Westfalenstraße 5 • 26723 Emden

Tel. (0 49 21) 6 10 49 • Fax (0 49 21) 6 54 51



Verarbeitet hochwertige Abdichtungsprodukte
der **DORNIFLEX Vertriebsges. mbH**

Rembertistr. 62 • 28195 Bremen

Tel. (04 21) 3 37 88 55

In unserem Verein haben diese Ziele schon einige Ruderkameraden/ Ruderkameradinnen in den vergangenen Jahren z. T. schon mehrfach erreicht und wiederholt. Auch für Jugendliche sind derartige Auszeichnungen vorgesehen, die in den Statuten des DRV nachzulesen sind. Hier eine Übersicht über die verliehenen Nadeln (Senioren/Jugend) der Vorjahre

Bakker, Hartmut	Jahrgang 1953	10	Fahrtenabzeichen
Bleeker, Jan	Jahrgang 1950	7	Fahrtenabzeichen
Boer de, Claas	Jahrgang 1998	2	Fahrtenabzeichen
Bracht, Rudolf	Jahrgang 1940	11	Fahrtenabzeichen
Buurmann, Claas	Jahrgang 1999	1	Fahrtenabzeichen
Doden, Amelie	Jahrgang 2000	2	Fahrtenabzeichen
Fink, Silvia	Jahrgang 1961	13	Fahrtenabzeichen
Franken, Fritz	Jahrgang 1946	3	Fahrtenabzeichen
Gembler, Kai	Jahrgang 1974	3	Fahrtenabzeichen
Hohnholt, Anita	Jahrgang 1952	8	Fahrtenabzeichen
Janssen, Hermann	Jahrgang 1950	1	Fahrtenabzeichen
Jönsson, Manfred	Jahrgang 1947	11	Fahrtenabzeichen
Landau, Eckhard	Jahrgang 1947	10	Fahrtenabzeichen
Lelke, Veith	Jahrgang 1998	1	Fahrtenabzeichen
Meyer, Marie	Jahrgang 1952	3	Fahrtenabzeichen
Oltrop, Wiebke	Jahrgang 2000	1	Fahrtenabzeichen
Posch, Rudolf	Jahrgang 1945	6	Fahrtenabzeichen
Ubben, Eske-J.	Jahrgang 1997	5	Fahrtenabzeichen
Ubben, Tomma	Jahrgang 1999	1	Fahrtenabzeichen
Waldau, Wilhelm	Jahrgang 1945	13	Fahrtenabzeichen

Für das vergangene Ruderjahr 2015 konnten folgende Anwärter gemeldet werden:

Assmann, Hans-Gerd	Jahrgang 1951	1.	Fahrtenabzeichen
Gerdts, Harald	Jahrgang 1941	1.	Fahrtenabzeichen in Gold (5malige Wiederh.)
Djuren, Bernhard	Jahrgang 1944	1.	Fahrtenabzeichen
Wohnhöfer, Carola	Jahrgang 1968	1.	Fahrtenabzeichen

Diesen Mitgliedern werden die Fahrtenabzeichen beim Anrudern am 18. April 2016 überreicht.

Kilometerkönig Damen:

Jugend:	Tomma Ubben	1634 km
Senioren:	Carola Wohnhöfer	1324 km

Kilometerkönig Herren:

Jugend:	Fokko Kleingarn	1994 km
Senioren:	Rudolf Bracht	6162 km

Einladung
zur Jahreshauptversammlung
des Emdener Rudervereins
am Freitag, dem 22. April 2016, um 19.30 Uhr im Bootshaus

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und des Stimmrechts
3. Genehmigung der Niederschrift der JHV vom 17. April 2015
4. Jahres- und Geschäftsbericht des Vorstandes – Aussprache –
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Satzungsänderung
8. Wahl der Kassenprüfer
9. Genehmigung des Kassenvoranschlages für 2016
10. Anträge
11. Verschiedenes

– Gilt als Einladung gem. § 10 der Satzung –

Jan Blecker

1. Vorsitzender

Ergänzende Anträge sind dem Vorstand schriftlich bis zum 08. April 2016 einzureichen.

Einladung
zur Jahreshauptversammlung
der allgemeinen Sportabteilung
des Emdar Rudervereins e.V. im Bootshaus an der Kesselschleuse
am Freitag, dem 22. April 2016, um 19.00 Uhr

Die allgemeine Sportabteilung lädt ihre Mitglieder herzlich zur vorgenannten Versammlung ein.

Tagesordnung:
Jahresbericht - Aussprache
Verschiedenes

Jann Trauernicht
Sprecher der allgemeinen Sportabteilung

Wichtige Information zur JHV

Sehr geehrte Vereinsmitglieder!

In der Jahreshauptversammlung unseres Vereins in 2015 haben wir eine neue Satzung verabschiedet, die aufgrund behördlicher Anordnungen entsprechend einer Mustersatzung angepasst werden musste.

Diese Anpassung hat nach Vorlage beim Registergericht in Aurich leider noch einige Formulierungen enthalten, die für die Genehmigung keinen Bestand haben konnten.

Das Registergericht hat uns nach verschiedenen neuen Vorlagen nun die endgültige Version als genehmigungswürdig beurteilt. Diese angepasste Satzung müssen wir bei der kommenden Jahreshauptversammlung im April 2016 von der Mitgliederversammlung neu abstimmen lassen. Damit Sie als Vereinsmitglieder diese Satzung selbst noch einmal in aller Ruhe vor der Abstimmung durchlesen und prüfen können, haben wir diese im Bootshaus ausgehängt und auch in der Homepage unseres Vereins veröffentlicht. Bitte machen Sie sich mit dem Inhalt der neuen Satzung vertraut, damit wir diese in der Jahreshauptversammlung am 22. April 2016 diskutieren und abstimmen können.

Der Vorstand

Ruder - Schnupperkurs für Erwachsene

Rudern bedeutet Kondition aufbauen, Herz, Kreislauf und die wichtigsten Muskelpartien trainieren sowie die Urelemente Wasser, Luft und Licht hautnah zu spüren.

Ins Boot steigen lohnt sich!

Weil Sie rundum fit werden und als Zugabe fürs Leben profitieren.

Rudern hilft, innere Balance, Harmonie und Eintracht zu finden.

Rudern ist mehr als nur harter Wettkampfsport! Hier ist Fitness gefragt.

Rudern ist ein Gesundheitssport von 9 bis 90.

Als ganzheitliche Sportart und Freizeitbetätigung ist Rudern immer noch ein Geheimtipp.

In unserem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung von erfahrenen Ruderinnen/
Ruderern einen Einstieg in die Faszination des Ruderns zu bekommen.

Die Ausbildung findet in Großbooten statt.

Zu beachten ist: Die Teilnehmer /innen müssen sichere Schwimmer/innen sein.

Der Ruderkurs findet vom 18. bis 29. April 2016

um 17.30 und 18.30 Uhr im Bootshaus an der Kesselschleuse statt.

Kostenbeitrag: 50,00 Euro p.P.

Bei Eintritt in den Verein wird der Betrag auf den Jahresbeitrag angerechnet.

Einweisung und Vorbesprechung:

Freitag, 15. April, um 17.00 Uhr

im Bootshaus des Emdener Rudervereins.

Information und Anmeldungen: Emdener Ruderverein, Tel.: 04921-21471

Jan Bleeker, Erster Vorsitzender: Tel.: 04921-65735

110 Jahre Emden Ruderverein

**Am 15. Mai feiert der Emden Ruderverein sein
110 jähriges Bestehen.**

**Gestartet wird an diesem Tag bei hoffentlich schönem Wetter mit
einer Rudertour in den Ratsdelft.**

Bootsklar 9.30 Uhr

**Anschließend findet bei einem Imbiss und Festbier im Bootshaus
ein musikalischer Frühschoppen mit Oliver Jüchems statt.**

Stiftung – Wechsel im Vorstand und Kuratorium

Zu Beginn des Jahres standen in einer gemeinsamen Sitzung des Stiftungsvorstandes und des Stiftungskuratoriums Neuwahlen bzw. Neubesetzungen an. Nach zwei je 3-jährigen Wahlperioden stand Peter Remmersen für eine erneute Kandidatur für die Position des Vorsitzenden des Vorstandes nicht mehr zur Verfügung. „Die Mitwirkungsmöglichkeiten von Hamburg aus sind doch ein wenig begrenzt“, sagt er.

Als Nachfolger wurde Eckhard Landau gewählt, der dazu seinen bisherigen Platz im Kuratorium aufgab. Die beiden anderen Vorstandsmitglieder Agnes Waldau und Jan Bleeker wurden für eine weitere Amtsperiode bestätigt.

Für den vakant gewordenen Platz eines Kuratoriumsmitglieds wurde bis zur grund-

sätzlichen Neubesetzung bzw. Bestätigung des Kuratoriums Peter Remmersen bestellt. Bei der Neubesetzung des Kuratoriums, die auf der nächsten Sitzung im Sommer ansteht, wird auch eine personelle Erweiterung um 1 oder 2 Mitglieder angestrebt. Das jetzige Kuratorium würde sich jedenfalls freuen, wenn (vorzugsweise jüngere) Vereinsmitglieder Interesse an einer Mitwirkung bekundeten.

Zum Erfolg der Stiftung: mit dem Jahresabschluss 2015 konnte ein Stiftungsvermögen von rund € 41.000 festgestellt werden, den vielen Spendern der ersten Jahre sei noch einmal gedankt!

Vorstand und Kuratorium
Stiftung „Emden Rudersport“

Neues Kursangebot :

Atemgymnastik nach Middendorf zur Förderung der besseren Atmung und Entspannung.

Atmung ist nicht nur „Luftholen“, sondern hat mit vielfältigen Alltagsgewohnheiten zu tun. Es nimmt mir den Atem, mir bleibt die Luft weg, mir stockt der Atem, mal Dampf ablassen, aber auch: Atme mal tief durch oder die Luft ist raus. Stress, Hektik, verkrampfte Haltung, Bewegungsmangel, führen auf Dauer zu einer immer falscheren Atmung und gesundheitlichen Problemen. Im Februar fand ein Schnupperkurs für Atemgymnastik statt. Diese Atemarbeit hat den Teilnehmerinnen so gut gefallen, dass jetzt einmal monatlich ein neuer Kurs angeboten wird, allerdings nach gemeinsamer Terminabsprache.

Nächster Kurs: Freitag, 15. April 2016, von 9.30 bis 11.30 Uhr; mitzubringen sind bequeme Kleidung und warme Socken.

Auskunft und Anmeldung:
Edda Groenhagen, Tel. 27814,
Email: e.groenhagen@ewetel.net



ERV Shop ERV Shop ERV Shop ERV Shop ERV Shop ERV

SPORTBEKLEIDUNG EMDER RV

Pullover



Ruderhose lang



Trainingshemd
langarm



T-Shirt



Polo-Shirt

Ruderkameradin **Anita Hohnholt** übernimmt die Organisation und das Bestellwesen für die Vereinsbekleidung.

Bei Rückfragen: Anita.Hohnholt@emderruderverein.de

Volles Haus zum diesjährigen Ruderball

Geschmückt mit den Flaggen befreundeter Rudervereine und dem zerlegten Gig-Vierer Normandie, der weiterhin sein Dasein als Deko-Objekt fristen darf, war auch in diesem Jahr der Saal im Klub zum guten Endzweck Veranstaltungsort des traditionsreichen Ruderballs des Emders Rudervereins. Jan Bleeker begrüßte die etwa 150 Gäste mit einem Rückblick in das Sportjahr 2015, und kaum hatte er ausgeredet, wurde es schlagartig voll auf der Tanzfläche.



Da die Veranstaltung in diesem Jahr ausverkauft und beinahe jeder Platz besetzt war, wurde es dann auch auf dem Parkett sehr eng. Wie schon in den vergangenen Jahren spielte die Band Real Spirit wieder ein abwechslungsreiches Programm aus Schlager, Charts und Altbekanntem. Nachdem die erste Tanzrunden absolviert waren, kündigte Jan mit großer Freude den absoluten Höhepunkt des Abends an: Die Tombola. Er hatte als glückliche U. Losfee Daaje Oldewurteil auserwählt, die mit einigen ihrer Ruderkameraden extra aus Norden angereist

war. Was Jan dann aber auch ankündigte: Es würde nur drei Preise geben - damit lag die Chance in diesem Jahr etwas zu gewinnen bei etwa zwei Prozent. Trotzdem gab es natürlich drei Glückliche. Der erste war Dirk de Boer. Er darf sich nun auf ein Wochenende auf Borkum freuen. Als zweiter Sieger wurde Bernd Gurzki gezogen. Sein Preis ist eine Ferienwoche auf Rügen. Das klang bis dahin schon wirklich klasse, aber dabei wurde der Hauptgewinn noch gar nicht verlost. Dafür zog Daaje ... sich selbst. Erinnerungen an das letzte Jahr wurden wach, da hatte Wiebke das gleiche Kunstwerk geschafft. Als Cornelius de Boer dann das Geheimnis um den Jackpot löfnete, schauten bestimmt 149 neidische Augenpaare auf Daaje, sie darf nämlich über das Pfingstweekenende die Vogelonga in Venedig besuchen. Da wurde auch klar, warum es für mehr Preise in diesem Jahr nicht gereicht hatte ... Gereicht hatte es dann aber noch

für viele weitere Tanzrunden - jedenfalls für die, die bis zum Ende durchhalten konnten und noch keine Blasen an den Füßen hatten. Der Rest verlagerte die Geschehnisse des Abends dann lieber schrittweise vom Parkett an die Bar - oder auch ins heimische Bett. Mit der Zeit leerte sich der Raum, einige Kameraden mit größerer Ausdauer hielt es jedoch noch relativ lange dort. So fand auch der diesjährige Ruderball langsam sein Ende (Wann auch immer das gewesen sein mag ...)

Felix Eckel

Mann, was dat natt !



Die diesjährige Boßeltour Erwartungsfroh wie in jedem Jahr trafen sich Anfang Februar wieder etliche Mitglieder und Vereinsfreunde am Bootshaus, um sich von dort mit zwei Bollerwagen, gut bestückt mit leiblichen Genüssen, auf den Weg in die Uphuser Meeden zu machen.

Ziel war zunächst auch diesmal die Autobahnbrücke, der traditionelle Ausgangspunkt des alljährlichen Boßelns. Um ein ähnliches Durcheinander wie im letzten Jahr zu vermeiden, stellte die Wettkampfleitung diesmal gleich zu Beginn nummerierte Aufkleber bereit, und so gelang es recht schnell, vier vermeintlich gleich wurfstarke Mannschaften zusammenzustellen. Zwei Gruppen wurden mit Holzkugeln ausgestattet, während sich die anderen beiden Gruppen erstmals mit Gummikugeln in den Kampf stürzen sollten.

Nach einem kleinen Eröffnungsschluck ging es dann auch gleich auf die Strecke. Leider war der Wettergott in diesem Jahr nicht unbedingt auf der Seite der Boßler. Der lange Regen der Vortage hatte die Wegränder total aufgeweicht und viele Pfützen auf der Bahn hinterlassen. Das blieb nicht ohne Auswirkung auf die Würfe. Selbst die Spezialisten der letzten Jahre mussten immer wieder mit ansehen, wie ihre Kugel nicht den gewünschten Weg nahm, sondern nach kurzer Strecke im



Matsch neben dem Weg steckenblieb.

Auch die gut gemeinten und oft recht lautstarken Zielanweisungen der übrigen Mitboßler brachten nicht immer Erfolg. Selbst das berüchtigte Antrippeln des einen, die schier endlose Konzentrationsphase des anderen Werfers oder die professorale Begutachtung der Wegstrecke zeigten in diesem Jahr recht wenig Wirkung. Demzufolge waren die bekannten Sprüche wie „Dee löppt!“ oder „Dee kummt noch weer!“ oder gar „Dat was een Skööt!“ diesmal seltener zu

hören als die häufigen, hier nicht zitierfähigen Flüche ...



Tröstlich war es für alle Teilnehmer aber, dass an den schon bekannten Wegmarken die Bollerwagen standen und mit allerlei Leckereien aufwarteten. Gerne griff man dann bei Wurst und Käse zu, nahm ein Zielwasser zu sich und gönnte sich ein warmes oder kaltes Getränk. Und nicht nur der Schreiber dieser Zeilen meinte, dass Heikes inzwischen legendären Pizzaröllchen noch nie so gut geschmeckt haben wie in diesem Jahr ...

Auf dem Rückweg zeigte sich schließlich hin und wieder doch die positive Wirkung des genossenen Zielwassers. Oder lag es etwa an der Hilfestellung unseres wild gestikulierenden 1. Vorsitzenden und den immer lauter werdenden Anweisungen für sei-

ne Mannschaft, dass nun noch einige gute Würfe gelangen? Lediglich die Gruppen mit den Gummikugeln reagierten zuweilen etwas ratlos auf das ungewohnte Verhalten der Kugeln, welche die Unebenheiten des Weges mit unvorhergesehenen Sprüngen quittierten.

Dass die hart umkämpften Duelle der Gruppen schließlich wie immer mit einem schiedlichen „Sieben zu Söben“ endeten, müsste an dieser Stelle eigentlich nicht mehr erwähnt werden...

Dieses friedliche Ergebnis, das alljährlich alle Teilnehmer zu Gewinnern macht, hob nach der Rückkehr ins Bootshaus dann auch Jan in seiner Ansprache nochmals hervor.

Erfreulich, dass anschließend auch Heikes Pizzaröllchen ihre gebührende Würdigung fanden, als Jörg ihr in seiner Funktion als Bootsmann der Alten Spante einen bunten Blumenstrauß überreichte.

Mit leckerem Snirtjebraten fand dann ein ereignisreicher Nachmittag sein - vereinzelt recht spätes - Ende.

Manfred Jönsson

Erste-Hilfe-Kurs im Emden RV

So wie auch im vergangenen Jahr haben sich 15 Vereinsmitglieder am Samstag, dem 12. März, um 9 Uhr im Saal des Rudervereins getroffen, um am Lehrgang für Erste Hilfe von Wilfried (Willi) Meier teilzunehmen. Ein Programmpunkt war das korrekte Verbinden von Wunden. Um den Teilnehmern, vor allem Jugendliche, die Verletzungen so realitätsnah wie möglich zu zeigen, kamen künstliches Blut und Wunden aus Pappe zum Einsatz. Die Verbände müssen keinen Schönheitspreis gewinnen, sondern sollen vor allem zweckmäßig sein. Mit dem Dreieckstuch können fast alle Verletzungen schnell und einfach versorgt werden. Zwischen den Lehrstunden gab es dank Vera leckeren Tee und Kaffee. Nach der Pause kam die gut bewährte Puppe Anne ins Spiel. An ihr haben wir die Herz-Lungen-Wiederbelebung sowie die Mund-zu-Mund Beatmung geübt. Um den Namen Anne gibt es eine Geschichte. Um 1900 hat sich eine junge Frau in der Seine bei Paris umgebracht. Da sie nicht identifizierbar war, wurde von ihrem wunderschönen und friedlichen Gesicht eine Totenmaske angefertigt. Diese „Unbekannte aus der Seine“ inspirierte zahlreiche literarische Werke, aber auch den Arzt Peter Safar, der mit Hilfe ihrer Maske eine Trainingspuppe fertigte. Sie wurde Rescue-Anne getauft.

Nach einer weiteren Pause auf der von der schönen Sonne erwärmten Terrasse ging es mit dem Defibrillator weiter. Wir haben gelernt, wie der Defibrillator zu bedienen ist, was man beim Einsatz beachten muss und was er im Körper bewirkt. Des Weiteren haben wir die stabile Seitenlage geübt. Diese dient zur Entlastung des Verletzten. Außerdem verhindert sie ein Erstickan an der Zunge oder dem Blut. Uns wurde gezeigt, was zu tun ist, wenn eine Person giftige oder ätzende Stoffe zu sich genommen hat und wie eine unterkühlte Person in die Wärmedecke eingewickelt wird, ohne sie viel bewegen zu müssen.

Ein Dank gilt dem Leiter Wilfried Meier.

Man kann wirklich jedem (Jung und Alt) raten, diese paar Stunden zu investieren und sich einmal zeigen lassen, was im Notfall zu tun ist - es könnte ja mal Leben retten!

Focko Kleingarn



Zwei in einem Boot

Mein Name ist **Carola Wonhöfer** und zum ERV gehöre ich seit 2013. Beruflich findet man mich als pflegerische Leitung der Notaufnahme im Klinikum Emden. Durch einen Schnupperkurs bin ich vor drei Jahren zum Rudern gekommen. Faszinierend am Rudersport ist für mich die Harmonie der Bewegung, der Mannschaftsgeist, die Gemeinschaft, das Erleben der Natur, das Erfahren von Grenzen. Natürlich gehört dazu auch das vielfältige Angebot des ERV. Ich versuche mich in viele Bereiche einzubringen und versuche, meinen Anteil an der positiven Entwicklung des Vereins beizutragen. Gerne übernehme ich zusammen mit Anita Hohnholt (zusammen in einem Boot) die Gestaltung des Heftes. Nachdem Thea Steenblock uns über mehrere Monate eingewiesen hat, bin ich gespannt auf den Tag, an dem wir unser erstes Heft in der Hand halten werden. Natürlich sind wir auf viele helfende Hände angewiesen und darum an alle Ruderkameraden und Ruderkameradinnen die Bitte, uns mit Infos, Berichten und Fotos zu unterstützen.



Dazu bitte folgende E-Mail Adresse verwenden carola.wonhoefer@t-online.de

Nachdem außer mir in der Familie **Hohnholt** alle ruderten, wollte ich diesen Sport auch ausprobieren. Es fanden sich noch ein paar weitere Sportbegeisterte, Willi Hitschke war unser Ausbilder. Im folgenden Jahr schickte Willi uns alleine auf Tour, die ersten Ausfahrten ohne fachkundige Betreuung empfanden wir dann doch als – zumindest – kleine Abenteuer. Bewegung an der frischen Luft, Erleben der Natur und gute Gemeinschaft im Boot machten mir Spaß. So bin ich dieser Sportart treu geblieben. Manch schöne Rudertour habe ich mitmachen können, habe viele Ruderinnen und Ruderer und ein paar neue Ruderreviere kennengelernt. Immer, wenn ich mal in einem fremden Bootshaus bin, finde ich dort einen Platz, wo das Vereinsheft des dortigen Vereins und Heftchen befreundeter Vereine aus nah und fern ausliegen. Diese Vereinshefte finden bei allen Besuchern große Beachtung, geben sie doch Auskunft über die Aktivitäten des Vereins oder Anregungen für neue Rudertouren. Im Vereinsheft des ERV wird über verschiedene Sparten und über unser Vereinsleben berichtet. Viele Jahre hat Thea Steenblock für die Herausgabe unseres Vereinsheftes gesorgt, jetzt möchte sie diese Aufgabe abgeben. Carola und ich sind bereit, ihre Nachfolge anzutreten. Wir übernehmen die Aufgabe gemeinsam, denn die Herausgabe des Vereinsheftes ist mit Wahrung einiger Termine verbunden, was mitunter zu zeitlichen Engpässen durch berufliche oder familiäre Zwänge führen kann.

Im Vereinsheft erscheinen nur Berichte, wenn Ihr sie uns schickt. Also ... unterstützt uns bitte, sonst gibt es kein Heftchen.

Anita Hohnholt

Pressearbeit

Ich heiße Ilka Geerdes, bin 1969 in Emden geboren und seit 2013 Mitglied im Emdener Ruderverein.

Das Rudern ist für mich ein sehr schöner Ausgleich zum Bürojob, es ist herrlich, in einer so schönen Umgebung wie Emden auf dem Wasser zu sein.

Die Pressearbeit ist eine sehr gute Möglichkeit, den Rudersport einem breiten Publikum zugänglich zu machen und den Verein - und selbstverständlich auch die Vereinsmitglieder - von der besten Seite zu präsentieren.

Mit der Pressearbeit möchte ich versuchen, ein Stückchen dazu beizutragen, der Öffentlichkeit das Ansehen und die positive Entwicklung des Vereins näherzubringen und über Projekte und das allgemeine Vereinsleben zu berichten.



Wechsel beim „Ruderboot“

Zehn Jahre lang habe ich das „Ruderboot“ zusammengestellt – eine lange Zeit, in der ich versucht habe, den Emdener Ruderverein nach innen und außen in seiner ganzen Vielfalt darzustellen. Nun ist es an der Zeit, die Aufgabe in jüngere Hände zu legen. Ich möchte mich an dieser Stelle bei all’ denen bedanken, die mich bei der Erstellung der

rund 40 Ausgaben mit Texten und Bildern unterstützt haben. Ein Dankeschön auch an Alf Hitschke, der mir mit Rat und Tat zur Seite stand. Meinen Nachfolgerinnen Carola Wonhöfer und Anita Hohnholt sowie der neuen Pressewartin Ilka Geerdes wünsche ich viel Erfolg und dieselbe Freude, die mir diese Arbeit bereitet hat.

Thea Steenblock

Volles Bootshaus zur Ergoregatta

Es war mal wieder soweit: Der ein oder andere Spaziergänger auf dem Emdener Wall warf neugierige Blicke in den Saal des Vereinshauses des Emdener Rudervereins, was denn der Grund für diesen außergewöhnlich hohen Lärmpegel sein könnte, der dort aus den Fenstern zu vernehmen war. Wie jedes Jahr war es die Emdener Ergo-Regatta, die in diesem Jahr am 27. Februar in ihrer 21. Auflage dort ausgetragen wurde.

Unter dem Tinnitus begünstigenden „Klangteppich“ versuchten über 140 Ruderinnen und Ruderer aller Altersklassen, den Sieg auf der virtuellen Regattastrecke von 300 bis 2000 Metern herauszufahren. Zu Gast waren dafür Vereine aus der gesamten Region. Regattaleiter und Moderator Cornelius de Boer bat pünktlich um 10 Uhr die Sportler des ersten Rennens auf die Bühne. Wie in den vergangenen Jahren auch, konnten die Rennen auf 6 Ergometern ausgetragen werden, die gut sichtbar für das Publikum auf einem Podest platziert waren, mit der Leinwand im Hintergrund auf der der Rennverlauf gut nachvollzogen werden konnte.

Ebenfalls beibehalten wurde auch die Austragung des Talente-Cups der Jungen und Mädchen sowie der Niedersächsischen Landesmeisterschaften auf dem Ergo der Junioren und Senioren. Um Niedersächsischer Landesmeister auf dem Ergo zu werden, hat man die Chance, auf mehreren Regatten im Norden – darunter Wolfsburg oder Hannover – anzutreten. Wer am Ende der Serie Gesamtschnellster in einem Rennen ist, gewinnt den Titel.

Da Emden die letzte Veranstaltung der

Serie ist, kann hier gleich nach dem Rennen bestimmt werden, ob die gefahrene Zeit für den Titel reicht. So konnten auch in diesem Jahr wieder mehrere Landesmeister gekrönt werden, darunter auch Sportler des Emdener Rudervereins: Wiebke Oltrop, Tomma Ubben und Focko Kleingarn haben dieses Ziel erreicht. An diesem Regattatag wurde außerdem eine herausragende Leistung aufgestellt: Sam Tieben vom ARC Münster fuhr mit einer Zeit von 5:59,5 Minuten auf 2000 Meter nicht nur den Sieg ein, sondern auch die schnellste Zeit auf dieser Strecke die während der Emdener Ergoregatta jemals gefahren wurde.

Bei den Jungen und Mädchen wurde nicht nur um den Abteilungssieg gefahren, sondern auch um die Auszeichnung als Talente-Cup-Sieger. Als Prämie gab es neben der Medaille außerdem ein T-Shirt des Landesruderverbandes Niedersachsens. Außerdem wurde vom Vertreter der Niedersächsischen Ruderjugend, Theelko Gerken, jeweils ein Mädchen und ein Junge jeder Altersklasse für die beste Rudertechnik prämiert. Bei den Mädchen gewannen Anna van Detten und Finja Brandt diese Auszeichnung für den Emdener Ruderverein.

Weitere Höhepunkte der Regatta waren zweifelsohne die Staffelfahren. Bei den Vierer- und Achter-Rennen wurde die Strecke auf einem Ergo als Staffel von einer Mannschaft zurückgelegt. Nur Kraft allein reichte dort nicht aus, um den Sieg einzufahren. Auch auf die richtige Technik beim Wechsel kam es an. Wenn dort die



Ergometer

Koordination innerhalb der Mannschaft nicht stimmte, waren schnell einige Sekunden verloren. Bei den Vierer-Rennen wurden so 4x500 m absolviert.

Eine zusätzliche Herausforderung wurde dem Teamleiter der Achterstaffel geboten. Diese wurde als 8x350m Staffel absolviert, und von 2800 m rückwärts in 350 m Schritten zu zählen, war bei der Aufregung und dem Lärm gar nicht so einfach. Es gelang dennoch beiden teilnehmenden Mannschaften – dem Emdener Ruderverein und dem Norder Ruderclub. In einem spannenden Rennen konnte schließlich der Emdener Ruderverein den letzten Sieg des Tages einfahren. Ohne Zeitnöte und sonstige Probleme ging auch

diese Ergoregatta einwandfrei vonstatten, vor allem durch die Leistung von Christian Hieronimus, der auch in diesem Jahr wieder für die Ordnung im zeitlichen und technischen Ablauf sorgte und alle Rennen pünktlich starten konnte. Dem Regattaarzt Ralf Deepen ist es ferner zuzuschreiben, dass auch jeder Sportler die Regatta wieder auf den eigenen Beinen verlassen konnte, denn mehr als ein Sportler steckte seine gesamte Energie in sein Rennen, sodass am Ende keine Reserven mehr übrig waren, um die Bühne aus eigener Kraft verlassen zu können.

Felix Eckel





Indoor Cup Kettwig

Am 31. Januar fand die letzte Station der Rangliste für den Deutschen Meister/die Deutsche Meisterin im Rahmen der Kettwiger Ergometer-Regatta statt. Mit insgesamt fünf Sportlern und den Trainerinnen Eeske Ubben und Johanna Hilker fuhr der ERV in diesem Jahr wieder zu dem großen Spektakel, welches sogar live im Internet zu verfolgen war.

Die beiden Jüngsten gingen bei den Leichten der 15/16-Jährigen in einem Meldefeld von 72 Sportlern an den Start. Mit persönlicher Bestzeit erreichte John Mey mit 5:26 Min. den 29. Platz und Christian Dietrich mit 5:31 Min. den 33. Platz in der Gesamtwertung.

Das gesteckte Ziel, im guten Mittelfeld zu landen, wurde damit mehr als erreicht.

Focko Kleingarn musste sich bei den leichten 17/18-Jährigen geschlagen geben und verpasste nur knapp das Finale. Am Ende erreichte er einen sehr guten 16. Platz, trotz Knieproblemen, mit 6:50 Min. über 2000 Meter. Damit belegt er sogar Platz 25 in der Deutschen Rangliste 2016.

Tomma Ubben, Leichte 17/18-Jährige, und Amelie Doden, Leichte 15/16-Jährige, überzeugten bereits im Vorlauf und mussten sogar zweimal die Strecke von 2000 bzw. 1500 Meter an einem Tag absolvieren. Nach einem kräfteaubenden Finale erreichte

Tomma schließlich den 5. Platz und Amelie den 10. Platz.

Auch wenn wir keine Treppchen-Platzierungen dabei hatten, war der Blick von der Tribüne auf die beleuchtete Bühne einfach unglaublich. Dank an unseren tollen Fahrer und Begleiter Hartmut Brinkmann!

Ilka Ubben





Ein ungewöhnliches Rennen

Der Hamburger Nikolaus-Cup war schon echt eine Nummer - solch ein Rennen haben wir noch nie erlebt. Es fing schon gut an: Wir waren gerade auf dem Wasser, da mussten wir auch schon starten.

Nach dem Start lief das Boot sofort ruhig. Wir arbeiteten uns schon vor der Außenalster an das vor uns gestartete Team heran und konnten es sofort überholen.

Auf der Außenalster ging es dann richtig los, Wellen über Wellen. Wir kämpften uns durch und konnten dabei das nächste Boot noch vor der Kennedy-Brücke überholen. Dann ging es in die Binnenalster, einmal um den Weihnachtsbaum herum und zurück auf die Außenalster.

Durch den Rückenwind tauchte unser Boot tief in die Wellen ein und nahm Wasser auf. Gut, dass wir Schöpfkellen mit an Bord hatten. Auf dem Weg ins Ziel überholten wir dann ein drittes Boot. Nach der Wende an der Binnenalster wurden wir vom Team Hannover Allsports überholt.

Es wurde am Ende ein guter zehnter Platz, wir konnten mit diesem Rennen zufrieden sein: Top Ten war das Ziel - und das haben wir geschafft. Nach dieser harten Saison sind wir wieder auf dem richtigen Weg. Glückwunsch an das „Team Ostfriesland“ für Platz fünf und an die Stahl Drachen zu ihrem Sonderpreis Bestes Outfit. Wir möchten uns bei allen bedanken, die uns bei diesem Rennen unterstützt haben.

Wilfried Meier





Nur Platz 13 bei der Deutschen Meisterschaft

Das Drachenbootteam Likedeeler, eine Rennengemeinschaft vom Ruderclub Leer und dem Emdener Ruderverein - erreichte bei der offenen Deutschen Meisterschaft Indoorregatta in Minden leider nur Platz 13.

16 Mannschaften hatten sich der Herausforderung gestellt, gegeneinander im Tauziehen mit Drachenbooten anzutreten - bei der 17. Offenen Deutschen Meisterschaft im Melitabad Minden.

Darunter auch zwei Emdener Teams: Die Sporting Dragons und die Likedeeler. Gefahren wurde im K.O.-System. Die Vorläufe entschieden darüber, welche Teams gegeneinander antraten.

Die beiden Vorläufe konnten die Likedeeler für sich entscheiden. Beide Rennen musste unser Team aber über die volle Zeit von einer Minute ausfahren. Im K.O.-System lief es dann nicht so gut. Im ersten Rennen gegen das Team River Dragons Niederlande lagen die River Dragons am Ende vorne.

Das zweite Rennen gegen das Pro Team Hammeln lief noch schlechter, nach 15 Schlägen war es bereits vorbei. Somit war die Chance, unter die besten acht Teams zu kommen, vergeben.

Die nächsten beiden Rennen - gegen das Team Volvo Doppelstampfer und die Wave Rocker Hannover - konnten die Likedeeler wieder für sich entscheiden. Bilanz: Vier Rennen gewonnen, zwei verloren, Platz 13.

Die Regatta hat gezeigt, dass die Likedeeler technisch gut aufgestellt sind. Was an diesem Tag fehlte, war die Fähigkeit, ausreichend Power auf das Blatt zu bringen. Fünf der sechs Rennen mussten über die volle Zeit gefahren werden.

Unterstützt wurden die Likedeeler vom Team Fopac, Störtebeckers Erben und den Blue Egels. Vielen Dank an dieser Stelle, ohne diese Unterstützung hätten die Likedeeler nicht starten können. Alles richtig machte das Emdener Team Sporting Dragons; seine starke Leistung wurde am Ende mit dem zweiten Platz belohnt. Respekt und Glückwunsch an dieser Stelle.

Bilanz der Sporting Dragons: vier Rennen gewonnen, zwei verloren, Platz 2.

Für die Likedeeler bedeutet das, dass die Suche nach Verstärkung 2016 weiter geht. Der Mannschaftspool ist stark geschwächt, so dass bei zwei Ausfällen bereits die nächste Regatta gefährdet ist. Das Team Likedeeler fährt Regatten im Breitensport und trainiert leistungsorientiert. Trainiert wird das ganze Jahr sehr abwechslungsreich. Hallensport, Ergometer, Paddelkasten und natürlich Wassertraining sorgen für ein rundes Trainingsprogramm.

Wer also gerne dabei sein möchte, findet alle Infos unter www.emderruderverein.de

Wilfried Meyer



CONSTANTIA

VERSICHERUNGEN SEIT 1820



Echte Emdener

Constantia Versicherungen / Emdener Ruderverein

Versicherungen für alle!

www.constantia-versicherungen.de

CONSTANTIA Versicherungen a.G.
Große Straße 40
26721 Emden
info@constantia-versicherungen.de

Telefon: (04921) 21 408

Anständig versichert.

www.constantia-versicherungen.de

Geburtstagswünsche



Zum Geburtstag gratulieren wir:

Peplow	Eberhard	04.04.1929	87
Franken	Fritz	04.04.1946	70
Ihnen	Elisabeth	06.04.1944	72
Carsjens	Focko	07.04.1940	76
Gers	Wilhelm	08.04.1966	50
Aßmann	Hans-Gerd	08.04.1951	65
Schmidt- Smeding	Lüppo	10.04.1935	81
Grabe	Karl-Hans	11.04.1926	90
Hartmann	Klaas	12.04.1940	76
Bleeker	Eva	14.04.1947	69
Wullert	Ludwig J.	14.04.1939	77
Waldau	Wilhelm	21.04.1945	71
Poppinga	Doris	21.04.1936	80
Gerds	Harald	25.04.1941	75
Groenhagen	Hinrich	27.04.1946	70
Metzler	Hans-Friedrich	28.04.1939	77
Zeißig	Hans	28.04.1950	66
Thiele	Ilse	30.04.1928	88
Taschenmacher	Peter	01.05.1951	65
Pupkes	Magarete	02.05.1938	78
Bleeker	Eckhardt	03.05.1941	75
Lucassen	Hans-Dieter	05.05.1942	74
Dr. Eilers	Gerold	09.05.1950	66
Eden	Renate	11.05.1945	71
Albrecht	Günther	13.05.1942	74
Siebert	Monika	15.05.1941	75



EGBERTS + BERENDS

Ihre Steuerkanzlei in Emden

Wir kennen die Menschen.
Wir kennen die Region.

NEUTORSTRASSE
104 - 106

EGBERTS + BERENDS
Ihre Steuerkanzlei in Emden

EGBERTS + BERENDS

Steuerberater • Rechtsanwalt • Fachanwalt für Steuerrecht • Vereidigter Buchprüfer

Neutorstraße 104/106 • 26721 Emden

Telefon: 0 49 21 - 92 72 - 0

www.egberts-berends.de • info@egberts-berends.de



**Ausrüster
für die Berufs-
und Sportschiffahrt seit 1870**

*Bootsbeschläge
Bootsreinigungs- u. Pflegeprodukte
Fender
Schwimm- u. Rettungswesten
Tauwerk und Drahtseile aller Art
Camping Gaz u. Propangasflaschen
Ferngläser
Kompass
Navigationsbestecke
Seekarten
Nautische Fachliteratur
Törnberatung
Wassersportbekleidung
Maritime Freizeitbekleidung*

J.H. SCHMEDING KG

Thorsten Lange
Bollwerkstr. 4
26725 Emden

Parkplatz hinterm Haus

Tel.: +49 (0) 4921 / 22 8 77 u. 20 4 54 Email: schmeding-lange@t-online.de



Geburtstagswünsche



Zum Geburtstag gratulieren wir:

Tjaden	Frauke	21.05.1948	68
Dirksen	Jan	26.05.1938	78
Springer	Gustav	27.05.1944	72
Aeils	Johann	30.05.1941	75
Jansen	Frauke	30.05.1944	72
Mügge	Manfred	31.05.1944	72
Harders	Focko	01.06.1945	71
Richter	Hans Jürgen	05.06.1945	71
Weinreich	Hans-Joachim	05.06.1945	71
Eckert	Lothar	06.06.1946	70
Escher	Udo	07.06.1941	75
Janssen	Wiard	08.06.1941	75
Janssen	Hermann	08.06.1950	66
Esser	Heinz	11.06.1930	86
Hagemann	Manfred	12.06.1950	66
Münning	Wilhelm	15.06.1932	84
Berends	Anja	19.06.1966	50
Leeker	Christoph	20.06.1966	50
Gurzki	Bernd	21.06.1951	65
Hoppe	Barbara	27.06.1945	71
Djuren	Wilma	01.07.1946	70
Bracht	Ingrid	02.07.1942	74
Heuermann	Tamme	03.07.1950	66
Stuede	Heinrich	04.07.1938	78
Boer de	Christoph	07.07.1934	82
Buhr de	Wilhelm	10.07.1935	81

Die Neuzugänge erscheinen in der nächsten Ausgabe

TREPPEN • FENSTERBÄNKE • BODENBELÄGE • FASSADEN



**BETON
GRANIT
MARMOR
WOLF WERKSTEIN**

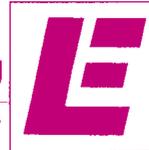
BETON + NATURSTEIN WOLF • Tel. 04921- 91 82-0

**Ausführung von Kanalbau-
und Straßenbauanlagen**

LORENZ

ERD-, LEITUNGS- und STRASSENBAU

Am Borssumer Hafen 3 · 26725 Emden · Telefon 049 21 / 97 90 09



GMBH

Fax 979029



altbewährt • traditionsreich • einfach gut bekömmlich

Apotheker Bodeker's Magenbitter

nach alter 200jähriger Rezeptur

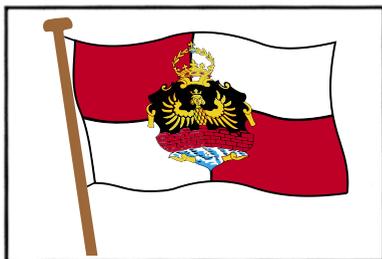
- nach dem Rudern
- nach dem Duschen
- nach dem Essen
- zu jeder Jahreszeit
- immer ein Genuß
- einfach gut bekömmlich



Löwen-Apotheke

Zwischen beiden Sielen 36 · 26721 Emden · Tel.: 04921-97360 · Fax: 04921-973699

Email: info@lowen-apo.de · www.loewen-apo.de



Emder Ruderverein e.V. *von 1906*
Kesselschleuse 3, 26725 Emden
Postfach 1407, 26694 Emden
Ruf (049 21) 2 14 71
Internet: www.emderruderverein.de
E-Mail: info@emderruderverein.de
Navi-Eingabe: Bei der Roten Mühle



Bankkonten:
Sparkasse Emden,
BRLADE21EMD, IBAN: DE79 2845 0000 0000 0108 19
Ostfriesische Volksbank eG Emden,
GENODEF1LER, IBAN: DE44 2859 0075 4200 4799 00

Unsere Vereinsführung:

1. Vorsitzender:	Jan Bleeker, Leysand 27, 26723 Emden, Tel.: 0 49 21 / 65 73 5, jan.bleeker@emderruderverein.de
2. Vorsitzender:	Cornelius de Boer, bedeboer@t-online.de , Tel.: 0 49 21 / 3 25 60
1. Kassenwart:	Jens Jann, Wacholderweg 50, 26725 Emden, Tel.: 0 49 21 / 90 90 59, Jens.Jann@web.de
1. Schriftführer:	Kai Gemblar, Schreyers Hoek 2, 26721 Emden, Tel. 0 49 21 / 34 85 3, kaigemblar@yahoo.de
Sprecher der allg. Sportabtlg.:	Jann Trauernicht, Fokko-Pannenberg-Str. 20, 26725 Emden, jann.trauernicht@emderruderverein.de
Sportwart:	Kommissarisch 2. Vorsitzender des Vorstands, Tel. 0 49 21 / 41 16 0
Bootswart:	Sprecher der W+I-Gruppe, Tel.: 0 49 21 / 33 00 3, boatswart@emderruderverein.de
Frauenwartin:	Anita Hohnholt, Tel.: 0 49 21 / 61 72 0, anita.hohnholt@emderruderverein.de
Trainer:	Harald Hemken, Tel.: 0 49 21 / 33 45 8
Wanderruderwart:	Wilhelm Waldau, Tel.: 0 49 21 / 25 73 7, aw-waldau@kabelmail.de
Volleyballwart:	Hans-Wolfgang Ellen, Tel. 0 49 21 / 399599, hwoellen@yahoo.de
Hauswart:	Jan Bleeker, Tel.: 0 49 21 / 65 73 5, jan.bleeker@emderruderverein.de
Gymnastik:	Elisabeth Ihnen, Tel.: 0 49 21 / 22 09 2, elisabeth.ihnen@emderruderverein.de
	Dieter Lucassen, Tel.: 0 49 21 / 23 44 1, dieter.lucassen@ewetel.net
	Barbara Landau, Tel.: 0 49 21 / 40 90 7, EB.Landau@t-online.de
Drachenbootwart:	Wilfried Meier, Tel.: 0 49 21 / 91 8 4 44 oder 0151 / 12 33 50 3, meier.wilfried@gmx.de
Regattaleiter:	Cornelius de Boer, bedeboer@t-online.de , Tel. 0 49 21 / 32 56 0

Stiftung Emden Rudersport

Vorstand:	Eckhard Landau (1. Vorsitzender) Jan Bleeker (2. Vorsitzender) Agnes Waldau
Sprecher Kuratorium:	Harald Hemken
Stiftungskonto:	Sparkasse Emden, BRLADE21EMD, IBAN: DE37 2845 0000 0021 0019 87

Spenden

Viele außergewöhnliche Anschaffungen konnte der Emden Ruderverein durch großzügige Spenden der Mitglieder finanzieren. Auch Ihre Spende hilft dem Sport.

Bitte unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende auf eines der o.g. Konten.

Bitte schreiben Sie Ihre Adresse voll und lesbar auf den Überweisungsträger.

Ihre Spende erreicht immer einen guten Zweck.

HERZLICHEN DANK.

„Das Ruderboot“

Herausgeber: Emden Ruderverein e.V. *von 1906*

Redaktion: Alf Hitschke und Thea Steenblock, thea.steenblock@online.de -

ab April: Carola Wonhöfer und Anita Hohnhold

Pressearbeit: Ilka Geerdes i.geerdes@gmx.de

Anzeige: Druck/Gestaltung: Druckerei A. Bretzler, Boltentorstraße 36, Tel. 97 74-0 oder -12, info@bretzler.de

Expedition: Magarete Pupkes, Ilse Thiele, Hertha Oltmanns

Erscheinungsweise: 4 x jährlich (Bezugsgebühr ist im Vereinsbeitrag enthalten)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 20. Juni 2016

Berichte bitte an: carola.wonhoefer@t-online.de



EMDER KÄPTN'S SHOP

MARITIME VIELFALT

Ihr Fachgeschäft für Yacht- und Bootszubehör

- ⚓ Yacht- & Bootszubehör
- ⚓ Bekleidung & Accessoires
- ⚓ Farben & Pflege
- ⚓ Bootsbezüge & Planen
- ⚓ Maritime Geschenke
- ⚓ Seekarten & Bücher



www.kaeptns-shop.de



Zu den Hafenbecken 7-9 | 26723 Emden | T +49 4921 800 9-0 | info@emder.de

GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN!

Für ein grünes Emden 2030.

NACHHALTIGKEIT



WWW.STADTWERKE-EMDEN.DE