

# Ausschreibung

29. Emder Ergometer Regatta

LRVN-Talente-Cup & Niedersächsische Landesmeisterschaften



**Emder  
Ergometer  
Regatta**

Nr.	Altersklasse	Jahr	Strecke	Anmerkung
1	Mädchen	10 Jahre - 2016	250 m	LRVN-TC
2	Jungen	10 Jahre - 2016	250 m	LRVN-TC
3	Mädchen Lgw.	11 Jahre - 2015	350 m	
4	Mädchen	11 Jahre - 2015	350 m	LRVN-TC
5	Jungen Lgw.	11 Jahre - 2015	350 m	
6	Jungen	11 Jahre - 2015	350 m	LRVN-TC
7	Mädchen Lgw.	12 Jahre - 2014	500 m	
8	Mädchen	12 Jahre - 2014	500 m	LRVN-TC
9	Jungen Lgw.	12 Jahre - 2014	500 m	
10	Jungen	12 Jahre - 2014	500 m	LRVN-TC
11	Mädchen Lgw.	13 Jahre - 2013	1000 m	
12	Mädchen	13 Jahre - 2013	1000 m	LRVN-TC
13	Jungen Lgw.	13 Jahre - 2013	1000 m	
14	Jungen	13 Jahre - 2013	1000 m	LRVN-TC
15	Mädchen Lgw.	14 Jahre - 2012	1000 m	
16	Mädchen	14 Jahre - 2012	1000 m	LRVN-TC
17	Jungen Lgw.	14 Jahre - 2012	1000 m	
18	Jungen	14 Jahre - 2012	1000 m	LRVN-TC
19	Mädchen-Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 250 m	
20	Mädchen-Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 500 m	
21	Jungen-Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 250 m	
22	Jungen-Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 500 m	
23	Junioren-B	2010/11	1500 m	LM Ergo
24	Junioren-B Lgw.	2010/11	1500 m	LM Ergo
25	Juniorinnen-B	2010/11	1500 m	LM Ergo
26	Juniorinnen-B Lgw.	2010/11	1500 m	LM Ergo
27	Junioren-B	2010/11 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
28	Juniorinnen-B	2010/11 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
29	Mix Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 250 m	LRVN-TC
30	Mix Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 500 m	LRVN-TC
31	Junioren-A	2008/09	2000 m	LM Ergo
32	Junioren-A Lgw.	2008/09	2000 m	LM Ergo
33	Juniorinnen-A	2008/09	2000 m	LM Ergo
34	Juniorinnen-A Lgw.	2008/09	2000 m	LM Ergo
35	Junioren-A	2008/09 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
36	Juniorinnen-A	2008/09 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
37	Seniorinnen	2007 u. älter	2000 m	LM Ergo
38	Seniorinnen Lgw.	2007 u. älter	2000 m	LM Ergo
39	Senioren	2007 u. älter	2000 m	LM Ergo
40	Senioren Lgw.	2007 u. älter	2000 m	LM Ergo
41	Vierer JM B	15 - 16 Jahre	4 x 500 m	
42	Vierer JF B	15 - 16 Jahre	4 x 500 m	
43	SM & Masters männlich	Start in Altersgruppen	350 m	
44	SF & Masters weiblich	Start in Altersgruppen	350 m	
45	Nichtruderer	Start in Altersgruppen	350 m	
46	Mix Vierer	unbeschränkt	4 x 500 m	LM Ergo
47	Vierer weiblich	unbeschränkt	4 x 500 m	
48	Vierer männlich	unbeschränkt	4 x 500 m	
49	Mix Achter	unbeschränkt in beliebiger Kombination	8 x 350 m	
50	Handicap Mädchen	2012-2015	300 m	LRVN-TC
51	Handicap Jungen	2012-2015	300 m	LRVN-TC
52	Handicap JF	2008-2011	500 m	LRVN-TC
53	Handicap JM	2008-2011	500 m	LRVN-TC
54	Handicap SF		500 m	LRVN-TC
55	Handicap SM		500 m	LRVN-TC

**Es gelten folgende Bestimmungen:**

**Beginn**

Die Regatta findet um 10:00 Uhr am 14.02.2026

**Landesmeisterschaften**

Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfserie (Oktober-März) gefahren hat. Rennen dieser Serie sind mit LM Ergo gekennzeichnet.

**LRVN-Talente-Cup**

Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Emden“. Außerdem wird die beste Rudertechnik bewertet. Rennen dieser Serie sind mit LRVN-TC gekennzeichnet.

**Leichtgewichtsrennen**

Es gelten folgende Gewichtsgrenzen:

- 12 Jahre: Jungen: 45,0 kg; Mädchen: 45,0 kg
- 13 Jahre: Jungen: 50,0 kg; Mädchen: 50,0 kg
- 14 Jahre: Jungen: 55,0 kg; Mädchen: 52,5 kg
- JM B = 67,5 kg; JF B = 57,5kg
- JM A = 70,0 kg ; JF A = 60,0 kg
- SM = 75,0 kg; SF = 61,5 kg

**Viererrennen**

Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren. Bis auf den Vereins-Vierer (Nr. 46) sind Renngemeinschaften zugelassen.

**Handicap-Rennen:**

Ergänzend zur den bisher ausgeschriebenen Rennen im Talente-Cup möchten wir in dieser Saison gerne eine Erprobungsmaßnahme für Menschen mit Handicap starten. Diese Maßnahme soll Menschen mit Behinderungen (unabhängig von der Art der Behinderung) die Gelegenheit geben, am Talente-Cup teilzunehmen.

**Rennmodus**

Es wird auf sechs Ergometern (Modell D) gestartet. Es werden keine Vor- bzw. Finalläufe gefahren. Ein Gesamtsieger wird durch Zeit ermittelt. Jeder Abteilungssieger erhält eine Medaille. Für Teilnehmer aus anderen Bundesländern erfolgt eine getrennte Wertung in den Rennen der LM Ergo bzw. LRVN-TC.

**Startgeld**

5 Euro Meldegebühr je Einzelrennen

10 Euro Meldegebühr je Vierer

**Sportärztliche Untersuchungen**

Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmer die üblichen sportärztlichen Untersuchungen absolviert haben und keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

**Haftung**

Der Start erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personenschäden und Sachschäden die durch die Teilnehmer direkt oder indirekt entstehen.

**Meldeschluss**

Sonntag, 08. Februar 2026

**Kontakt**

Emder Ruderverein e.V.  
Bootshaus an der Kesselschleuse  
26725 Emden  
ergo@emdruderverein.de  
www.emdruderverein.de