

Ausschreibung

26. Emdener Ergometer Regatta

LRVN-Talente-Cup & Niedersächsische Landesmeisterschaften



**Emder
Ergometer
Regatta**

Nr.	Altersklasse	Jahr	Strecke	Anmerkung
1	Mädchen	10 Jahre - 2013	250 m	LRVN-TC
2	Jungen	10 Jahre - 2013	250 m	LRVN-TC
3	Mädchen Lgw.	11 Jahre - 2012	350 m	
4	Mädchen	11 Jahre - 2012	350 m	LRVN-TC
5	Jungen Lgw.	11 Jahre - 2012	350 m	
6	Jungen	11 Jahre - 2012	350 m	LRVN-TC
7	Mädchen Lgw.	12 Jahre - 2011	350 m	
8	Mädchen	12 Jahre - 2011	350 m	LRVN-TC
9	Jungen Lgw.	12 Jahre - 2011	350 m	
10	Jungen	12 Jahre - 2011	350 m	LRVN-TC
11	Mädchen Lgw.	13 Jahre - 2010	1000 m	
12	Mädchen	13 Jahre - 2010	1000 m	LRVN-TC
13	Jungen Lgw.	13 Jahre - 2010	1000 m	
14	Jungen	13 Jahre - 2010	1000 m	LRVN-TC
15	Mädchen Lgw.	14 Jahre - 2009	1000 m	
16	Mädchen	14 Jahre - 2009	1000 m	LRVN-TC
17	Jungen Lgw.	14 Jahre - 2009	1000 m	
18	Jungen	14 Jahre - 2009	1000 m	LRVN-TC
19	Mädchen-Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 200 m	
20	Mädchen-Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 250 m	
21	Jungen-Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 200 m	
22	Jungen-Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 250 m	
23	Junioren-B	2007/08	1500 m	LM Ergo
24	Junioren-B Lgw.	2007/08	1500 m	LM Ergo
25	Juniorinnen-B	2007/08	1500 m	LM Ergo
26	Juniorinnen-B Lgw.	2007/08	1500 m	LM Ergo
27	Junioren-B	2007/08 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
28	Juniorinnen-B	2007/08 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
29	Mix Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 200 m	LRVN-TC
30	Mix Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 250 m	LRVN-TC
31	Junioren-A	2005/06	2000 m	LM Ergo
32	Junioren-A Lgw.	2005/06	2000 m	LM Ergo
33	Juniorinnen-A	2005/06	2000 m	LM Ergo
34	Juniorinnen-A Lgw.	2005/06	2000 m	LM Ergo
35	Junioren-A	2005/06 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
36	Juniorinnen-A	2005/06 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
37	Seniorinnen	2004 u. älter	2000 m	LM Ergo
38	Seniorinnen Lgw.	2004 u. älter	2000 m	LM Ergo
39	Senioren	2004 u. älter	2000 m	LM Ergo
40	Senioren Lgw.	2004 u. älter	2000 m	LM Ergo
41	Vierer JM B	15 - 16 Jahre	4 x 500 m	
42	Vierer JF B	15 - 16 Jahre	4 x 500 m	
43	SM & Masters männlich	Start in Altersgruppen	350 m	
44	SF & Masters weiblich	Start in Altersgruppen	350 m	
45	Nichtruderer	Start in Altersgruppen	350 m	
46	Mix Vierer	unbeschränkt	4 x 500 m	LM Ergo
47	Vierer weiblich	unbeschränkt	4 x 500 m	
48	Vierer männlich	unbeschränkt	4 x 500 m	
49	Mix Achter	unbeschränkt in beliebiger Kombination	8 x 350 m	

Es gelten folgende Bestimmungen:

Beginn

Die Regatta beginnt um 10:00 Uhr am
25.02.2023

Landesmeisterschaften

Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfsrie (Oktober-März) gefahren hat. Rennen dieser Serie sind mit LM Ergo gekennzeichnet.

LRVN-Talente-Cup

Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Emden“. Außerdem wird die beste Rudertechnik bewertet. Rennen dieser Serie sind mit LRVN-TC gekennzeichnet.

Leichtgewichtsrennen

Es gelten folgende Gewichtsgrenzen:

- 12 Jahre: Jungen: 45,0 kg; Mädchen: 45,0 kg
- 13 Jahre: Jungen: 50,0 kg; Mädchen: 50,0 kg
- 14 Jahre: Jungen: 55,0 kg; Mädchen: 52,5 kg
- JM B = 67,5 kg; JF B = 57,5kg
- JM A = 70,0 kg; JF A = 60,0 kg
- SM = 75,0 kg; SF = 61,5 kg

Viererrennen

Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren. Bis auf den Vereins-Vierer (Nr. 44) sind Renngemeinschaften zugelassen.

Renmodus

Es wird auf sechs Ergometern (Modell D) gestartet. Es werden keine Vor- bzw. Finalläufe gefahren. Ein Gesamtsieger wird durch Zeit ermittelt. Jeder Abteilungssieger erhält eine Medaille.

Für Teilnehmer aus anderen Bundesländern erfolgt eine getrennte Wertung in den Rennen der LM Ergo bzw. LRVN-TC.

Startgeld

5 Euro Meldegebühr je Einzelrennen
10 Euro Meldegebühr je Vierer

Sportärztliche Untersuchungen

Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmer die üblichen sportärztlichen Untersuchungen absolviert haben und keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Haftung

Der Start erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personenschäden und Sachschäden die durch die Teilnehmer direkt oder indirekt entstehen.

Meldeschluss

Sonntag, 19. Februar 2023

Kontakt

Emder Ruderverein e.V.
Bootshaus an der Kesselschleuse
26725 Emden
ergo@emderruderverein.de
www.emderruderverein.de