



Hygieneplan – Corona

des Emdener Rudervereins

1. Am Freitag dem 08.05.2020 wird wieder mit einem eingeschränkten und regulierten Ruderbetrieb im Einer begonnen.
2. Vom Verein werden insgesamt **16 Einer** zur Verfügung gestellt:
 - a. Breitensport (Riede, Ridding, Eala, Kopersand, Geise)
 - b. Allgemeines Kinderrudern (Brauersgraben, Krabbe, Granate, Randzel)
 - c. Ehemalige Trainingsleute und Wettkampfebene 2 & 3 (Randzel, Emshörn, Kopersand, Geise, Leysand)
 - d. Kinder im Regattatraining: Marcel (Ley, Krabbe, Granate)
 - e. Aktuelle Trainingsleute: Robin, Alex, Finnja, Laura (Gatje, Balje, Leysand, Plate/Wichter Ee)
 - f. Drachenboot (Outrigger: Waikane, Hoa-Nui)
3. Diese Einer müssen einen Tag vorher bei Annika Lindequist (0160 93265602, annilinde@gmx.de) gebucht werden. Outrigger werden über Wilfried Meier gebucht.
Spontanes Rudern und paddeln ist somit ausgeschlossen.

4. <u>Zeitraum zum Rudern:</u>	Montag	10-18 Uhr	(a.-c.)	
	Dienstag	08-16 Uhr	(a.-c.)	16-18 Uhr (e.-d.)
	Mittwoch	08-16 Uhr	(a.-c.)	16-18 Uhr (e.-d.)
	Donnerstag	10-18 Uhr	(a.-c.)	
	Freitag	08-16 Uhr	(a.-c.)	16-18 Uhr (e.-d.)
	Samstag	08-16 Uhr	(a.-c.)	16-18 Uhr (e.-d.)
	Sonntag	10-18 Uhr	(a.-c.)	

Die Boote können dann für 120min genutzt werden inkl. An- und Ablegens sowie anschließendes putzen. In diesen Zeiträumen von 120min dürfen sich max. 2 Personen im Bootshaus aufhalten.

Zeitraum zum Paddeln: Montag - Sonntag 11-19 Uhr (f.)

Die Outrigger können ebenfalls für 120min genutzt werden inkl. An- und Ablegens sowie anschließendes putzen. Die 2 Personenregel gilt hier ebenfalls.

5. Über die Website könnt Ihr die „Buchungstabelle“ (Drachenboot – Trainingskalender) einsehen. Schreiben kann nur Annika.
Homepage ERV -> Regatten -> Emden Rund o. Hafenmeile -> Drabo Trainingskalender -> Kalenderansicht
6. Unsere kleine Trainingsgruppe darf in Abstimmung mit dem Trainer separat trainieren.
7. Umkleiden, Duschen, Toiletten, Gymnastikhalle, Kraftraum dürfen nicht genutzt werden.
8. Vor Fahrtantritt muss sich in das elektronische Fahrtenbuch eingetragen werden.
9. Auf dem gesamten Vereinsgelände inkl. der Steganlagen und der Wege ist der Sicherheitsabstand von 2m zwingend einzuhalten und ein mitgebrachter Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
10. Am Steg dürfen maximal zwei Boote an- oder ablegen.
11. Die Griffe der Skulls sowie der Rollsitze sind nach dem Rudern mit dem zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel zu reinigen. Das Boot ist mit Seife zu reinigen.

12. Durch Verhinderung wird Annika durch Jan Bleeker, Hartmut Baker oder Wilfried Meier vertreten.

13. Bitte kommt nur, wenn Ihr euch vollständig gesund fühlt.

Wir bitten Euch unbedingt darum, Euch an diese Regelungen zu halten, um erneute Einschränkungen zu vermeiden und wünschen Euch viel Spaß auch bei diesem speziellen Ruder- und Paddelbetrieb.

Der Vorstand des Emdener Rudervereins