

Ender Ruderverein	Kraftraum	Winter 2013 / 2014	Kraftraum	Stand 10.11.2013
--------------------------	------------------	---------------------------	------------------	---------------------------------

ab 1.11.2013	letzter Einlaß Kraftraum : 21:00	Kraftraum geschlossen ab 21:30 Sa /So ab 18:00
---------------------	---	---

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Öffnungszeit	08:00 bis 21:30	08:00 bis 21:30	08:00 bis 21:30	08:00 bis 21:30	08:00 bis 21:30	08:00 bis 18:00	09:00 bis 18:00
08:00 - 09:00							
09:00 - 10:00							Offenes Training
10:00 - 11:00							Offenes Training
11:00 - 12:00						Rennr. TG 1+2	Offenes Training
12:00 - 13:00	OffenesTraining	OffenesTraining	OffenesTraining	Offenes Training	OffenesTraining	9:00- 12:30	Offenes Training
13:00 - 14:00	OffenesTraining	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training		Offenes Training
14:00 - 15:00	OffenesTraining	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	14:30 bis 15:30 Kinderabteilung		Offenes Training
15:00 - 16:00	OffenesTraining	15:00 bis 16:00 A.Hohnholt	Offenes Training	Offenes Training		Rennrudern TG 3	Offenes Training
16:00 - 17:00	OffenesTraining	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training
17:00 - 18:00	17:00 - 18:30 Rennrudern TG 2	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training		Offenes Training
18:00 - 19:00	18:30 - 19:30 Rennrudern TG3		18:30 - 20:00 Rennrudern TG 2	Offenes Training	Rennrudern TG 2 18:30 - 20:00		
19:00 - 20:00	19:30 bis 20:00 D. Lucassen	Offenes Training		19:00 -20:00 Frauengruppe Oosterm./ Hemken			
20:00 - 21:00	Offenes Training	Offenes Training	20:00 bis 21:30	20:00 bis 21:30 Offenes Training	Offenes Training		
21:00 - 21 :30	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training	Offenes Training		
Legende :	Stand : 10.11.2013	frei für alle Mitglieder	fester Gruppentermin,aber Ergänzung durch Einzelsportler möglich	geschlossene Gruppe	Kinder geschlossene Gruppe		Änderungen nur nach Rücksprache Kontakt C.de Boer 04921 32560

